

# 2021年 あるこう会 コロナ禍活動計画書(案)

2020年12月17日変更

### 4つの基本厳守

- ①人との間隔は2m空ける
- ②マスク着用
- ③手洗い励行
- ④高熱者は不参加

- ①新型コロナウイルス感染防止対策4つの基本を厳守。コロナ禍の新スタイルウォーキングを実施。
- ②東広島市元気輝きポイント制度によるウォーキング参加者にはぐるマルポイント付与。
- ③社協バス利用不可の場合は東広島市近郊ウォーキング。
- ④5月に体力バランス能力測定ウォーキング。
- ⑤7月にそうめん流し&バーベキューウォーキング。
- ⑥12月に一泊二日忘年会ウォーキング。
- ⑦12月にクリスマスパーティー&次年度活動計画打合せ。
- ⑧広島支各種行事・社協ボランティア活動積極参加。

リーダー	東
サブリーダー	梅田・小森山 藤井・菊池・益田 田村・上野(HP)

回数	開催日	担当	集合・出発		乗り物	行先地名	ウォーキングコース	下見		
			場所	時刻				参加者		日程
特	1月1日	東・新川	龍王山山頂	7:00	徒歩	西条町	<a href="#">龍王山遥拝登山(山頂で日の出遥拝儀式)</a> コロナ中止	....	....	不要
441	1月16日	亀田	通信事業本部	9:00	乗用車	西条町	<a href="#">新宮神社初詣&amp;寺家駅コース</a>	1藤井	1上野	11/19
442	2月6日	新川	瀬野川公園	9:00	"	安芸区	<a href="#">瀬野川公園コース</a>	1田村	1梅田	1/7
443	2月20日	西原	通信事業本部	9:00	"	西条町	<a href="#">シャープ・田房ダム往復コース</a>	....	....	不要
444	3月6日	小森山	ミスターマックス	9:00	"	西条町	<a href="#">旧山陽道と2ヶ所の一里塚巡りコース</a>	1益田	1菊池	1/28
445	3月20日	市井	運動公園	9:00	"	西条町	<a href="#">運動公園&amp;武士の瀧コース</a>	1小森山	2藤井	2/4
446	4月3日	田村	憩いの森公園	9:00	"	西条町	<a href="#">龍王山花見コース</a>	2梅田	2上野	3/11
447	4月17日	増田	吉川職業訓練S	9:00	"	八本松	<a href="#">シャープ水源の森ワラビ採りコース</a>	2田村	2菊池	3/25
448	5月1日	藤井(義)	通信事業本部	9:00	乗用車	西条町	広島大学体力バランス能力測定コース	....	....	不要
449	5月15日	益田	通信事業本部	9:00	社協バス	沼隈町常石	<a href="#">オーガニックガーデン野いばらコース</a>	3藤井	2小森山	4/8
			竹岡みかん園		乗用車	安芸津町				
450	6月5日	笠井	通信事業本部	9:00	社協バス	三原市	<a href="#">さつき祭り・三原市宮浦公園コース</a>	2益田	3梅田	4/22
			ゆめタウン西条		乗用車	竹原				
451	6月19日	藤井(良)	通信事業本部	9:00	社協バス	廿日市市	<a href="#">吉和森林浴コース</a>	3上野	3田村	5/20
			造賀コミュニティーS		乗用車	西高屋				
452	7月3日	南本	通信事業本部	9:00	社協バス	呉市	<a href="#">あじさいロード&amp;かるが海浜公園コース</a>	....	....	不要
			運動公園		乗用車	西条町				
453	7月17日	梅田	梅田工房	9:00	乗用車	梅田工房	そうめん流し&バーベキューコース	....	....	
						西高屋				
....	8月7日	....	....	....	....	....	休会	....	....	....
....	8月21日	....	....	....	....	....	休会	....	....	....
454	9月4日	山口	通信事業本部	9:00	社協バス	大和町	<a href="#">芦田川源流コース</a>	4菊池	4梅田	7/15
			フジグラン		乗用車	西条町				
455	9月18日	児玉	通信事業本部	9:00	社協バス	三次市	<a href="#">布野町文化・歴史探索コース</a>	4上野	4小森山	8/5
			ミスターマックス		乗用車	瀬野				
456	10月2日	上野	通信事業本部	9:00	社協バス	安芸高田市	<a href="#">潜龍峡ふれあいの里</a>	4田村	4益田	8/19
			賀茂川荘		乗用車	竹原市				
457	10月16日	中尾	通信事業本部	9:00	社協バス	庄原市東城	<a href="#">上高野山乳下がリイチョウコース</a>	5藤井	5小森山	9/9
			福岡八幡神社		乗用車	白市				
458	11月6日	菊池	通信事業本部	9:00	社協バス	広島市東区	<a href="#">ひろしま遊学の森・広島緑化センターコース</a>	5上野	5田村	10/7
			光源寺		乗用車	志和町				
459	11月20日	梶川	通信事業本部	9:00	社協バス	広島市西区	<a href="#">童王公園・三瀧寺&amp;太田川河川敷コース</a>	....	....	不要
			ホットカモ		乗用車	ホットカモ				
460	12月6日(月)～7日(火)	川田	シャープSS	8:00	JRバス	高知県	<a href="#">足摺岬温泉忘年会コース</a>	....	....	....
特	12月18日	東	シャープSS	13:00	乗用車	ラポール賀茂	クリスマスパーティー&次年度活動計画打合せ	....	....	....