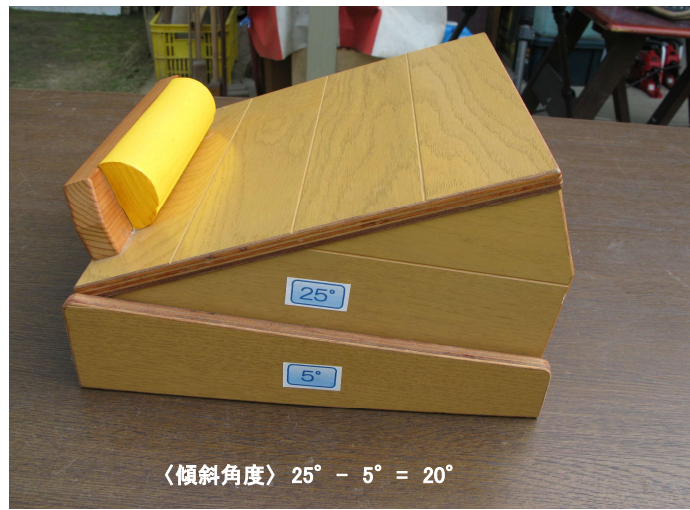
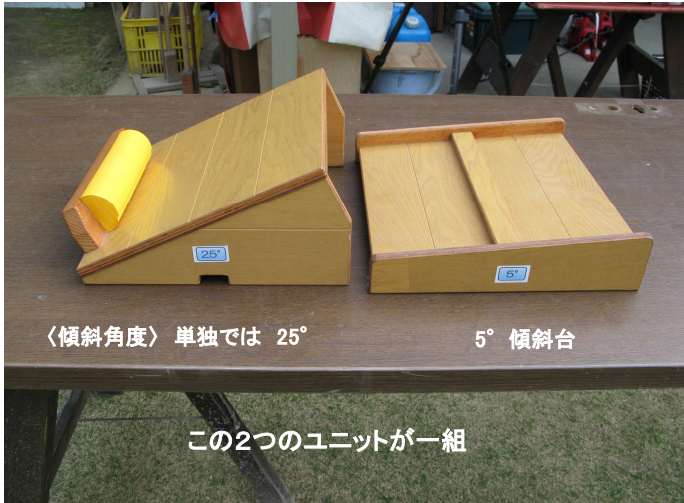




〈傾斜角度〉 $25^\circ + 5^\circ = 30^\circ$



〈傾斜角度〉 $25^\circ - 5^\circ = 20^\circ$



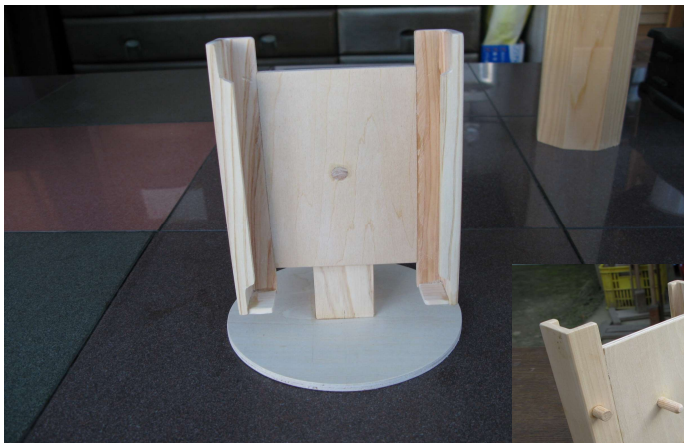
〈傾斜角度〉 単独では 25°

5° 傾斜台

この2つのユニットが1組

ストレッチングボードについて

「ストレッチングボード」は、脚や腰をはじめ全身のストレッチ運動に有効な“傾斜板”です。
 毎日の短時間の使用により、硬くなった筋肉をゆっくりとほぐし、全身の筋肉を和らげることができます。
 特に腰痛に有効で、毎日2~5分、この上に立つことを続けたところ、腰痛が回復したとおっしゃる方が多くあります。
 ぜひお試しください。



写真たて

はがきやはがきサイズの写真を数枚入れて楽しむ

縦型、横型に回転できる