パソコン同好会5月例会資料

1.今月のテーマ

1)会報「ひびき」バックナンバーのデータベース化について(口頭)
2)パソコンのメンテナンス「仮想メモリ」の設定

2.「仮想メモリ」の設定

本来、実搭載メモリの容量不足対策として採られた対応策。1~2GBのメモリが搭載されているなら、メモリ確保のためHDDにアクセスする「仮想メモリ」の設定は、逆効果で処理速度となる危険もある。

仮想メモリの設定

デスクトップの「マイコンピュータ」を右クリック。表示されるメニューから「プロパティ」を 開く。

続けて「詳細設定」タブを開く。

次に、「パフォーマンス」の項目にある「設定」のボタンを押 す。

- 「パフォーマンスオプション」が開かれる。 「詳細設定」タブを開く。
- 「仮想メモリ」の項目にある「変更」ボタンを押す。

「仮想メモリ」設定ページが開かれる。

「ページングファイル」という名前の、HDD上に確保 される「仮想メモリ」の大きさを設定する。 設定する「ドライブ」を指定する。 「カスタムサイズ」を選択し、「初期サイズ」及び 「最大サイズ」に入力する。

注 設定変更前の仮想メモリ数値は記録しておく。 初期値と最大値は、同値が望ましい。 大容量の実メモリが搭載されている場合は 「ページングファイルなし」の選択が望ましい。 「システムの復元」を使って、元の設定に戻す場合 を想定し、新しく設定する前に、「復元ポイント」の 設定も行っておく。

IN MARINER THAT IS NOT			
第二本白ー141人-15	7 2410	CARAGO	a meiter re-el
Advente C.C.D.C.	or wear 14.0	OUT ACIE	COLUMNS.
RENA. 705-90355	274.30.000	640Hg	en .
			LING.
2149-10010 126-008127331/7	RE .		
			INCO
AND DA COLUMN	NOTION I	ić.	
			CRED
C	******		12-644()
			6.24 (A.C.)



40001111		F 🔞
HH7 (\$13-5-94)	1/22 1-22	7+18-07111 (98)
guarne Hay		
401213(201-)	202968462	
1117 2748	0 2010 H H	
日本11月1日 日本11日 1月月1日 - 11日日 - 11日日 11月月1日 - 11日日 - 11日日	1100.0001	
#RTECT 040302	1100	
0-4-522 2HINT R		(Hero
110010120801	2007048.911	
HER HERE	THE ME	
		00 1 44.45

最適な「仮想メモリ」のサイズ

先ず、いつも起動しておこなう作業をする。 例 メールの送受信やネット閲覧。画像の編集。文書の作成 etc。

1)通常のメモリ使用量をチェックする。

「タスクバー」の地の部分を右クリック。「タスクマネージャ」を開く。

- 2)「パフォーマンス」タブを開く。 「コミットチャージ」欄の最大値をメモする。
- 3)通常は、前記「仮想メモリ」設定で入力した「初期値」に この「最大値」を入力する。ただし、MB単位。

「仮想メモリ」設定の「最大サイズ」には、「初期値」に 設定した「数値」の2倍を設定する。



Dドライブに「仮想メモリ」を設定する

Dドライブの空き容量が、Cドライブの空き容量と同じ程度か、大きい場合には、Dドライブ に「仮想メモリ」を設定することが望ましい。

設定は、「Cドライブに設定」と同じ手順で行う。

ただし、ドライブの選択で「C」を選択し「ページングファイルなし」を選択。

その後に「D」ドライブを選択、「仮想メモリ」の設定を行う。

注 「C」と「D」のドライブに同時に読み・書くのは負担が大きい。処理速度の観点からは 推奨できない。物理的に「別のドライブ」が必要。

「仮想メモリ」とデフラグ

デフラグ(最適化)を行うと、「移動できないファイル」によってデフラグの効果が減衰する。 その「移動できないファイル」を、極力小さくすることが必要でそのため、デフラグは「セーフ モード」で起動し実行したい。

通常、「仮想メモリ」領域も移動できない。また、「仮想メモリ」サイズに巾がある設定ではその 領域もHDD上で分散し、連続せず断片化される。

- 1)「C」ドライブから「仮想メモリ」を削除する(「ページングファイルなし」に設定)。
- 2) セーフモードで起動。デフラグを実行する。
- 3)通常起動を行い、「仮想メモリ」を設定する。カスタムサイズで、「初期サイズ」と「最大サ イズ」とを同数で設定する。

今月のフリーソフト

メモリ領域の連続化ソフト 「メモリの掃除屋さん」 対応 Windows2000/XP

URL http://www6.plala.or.jp/amasoft/

通知領域に常駐し、マウスポインタを当てると現在のメモリ使用状況を表示する。 ダブルクリックすると、設定画面が表示される。