

鏡山公園 山頂城跡 宝探し



ウォーキング

“鏡山公園”の園内周回ウォーキングコース散策と鏡山山頂での城跡宝探しをセットにしたウォークイベントを東広島・三原事業所、及び広島-安佐南の皆様にご案内致します。見ごろの桜を眺めながらの有酸素運動ウォークと宝探しで日頃の運動不足の解消と心身のリフレッシュを図りましょう。是非この機会に

★日時 : **4/4 土**
10:00AM ~ (9:40受付開始)

★集合場所 : 東広島市西条町鏡山2丁目『鏡山公園、第2駐車場』(現地集合・現地解散)
※ 申込みされた方には、別途、地図等詳細案内をお送りします。

★参加費 : 無料

★募集人員 : 制限なし ”宝さがしで健康グッズを **get** しよう”

★申し込み締め切り : 4月 1日 (水)



10:00
集合



10:15
公園散策

10:45

鏡山登山ウォーク
城跡宝探し(1.5km)



12:30
下山・解散



★ウォーキング : 見ごろとなった桜を眺めながらの園内ウォークコース 1.5km
鏡山山頂での宝探しウォーク 1.5km

★その他 : 管理職宛電子メール通達・ポスターでもご案内しております。

お申し込み・お問い合わせは 広島スポーツセンター まで

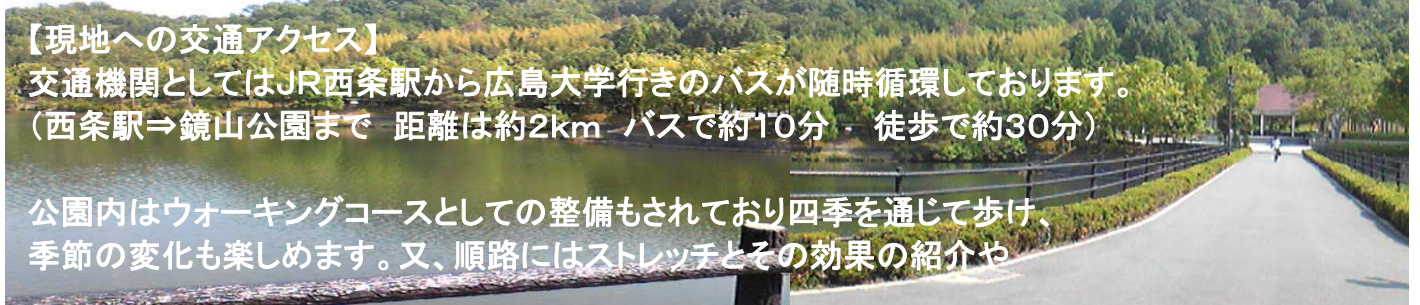
【内線電話】 8-821-2130 【外線電話】 082-428-4281 (FAX切り替え)

雨天中止

【現地への交通アクセス】

交通機関としてはJR西条駅から広島大学行きのバスが随時循環しております。
(西条駅⇒鏡山公園まで 距離は約2km バスで約10分・徒歩で約30分)

公園内はウォーキングコースとしての整備もされており四季を通じて歩け、季節の変化も楽しめます。又、順路にはストレッチとその効果の紹介や



様

シャープ健康保険組合
広島スポーツセンターシャープ健康get運動
「鏡山公園城跡宝探しウォーキング」 詳細のご案内

この度は、「鏡山公園城跡宝探しウォーキング」にご参加いただきありがとうございます。

今回は東広島市内にある鏡山公園にて、園内ウォーキングコース周回と鏡山山頂での城跡宝探しをセットにしたウォーキングイベントとしてご案内いたします。

見ごろとなった桜を眺めながらの有酸素運動ウォーキングとご家族で楽しめる宝探しで、運動不足の解消と心身のリフレッシュを図ってください。

当日の行事詳細について、下記のとおりご案内いたしますので、よろしくお願いたします。

記

- ◇日 時 : 2009年 4月 4日 (土曜日) 10:00 集合 (9:40 受付開始)
- 10:00 ~ 10:15 集合、ストレッチ、出発
- 10:15 ~ 10:45 集合場所 ⇒ 公園周回ウォークコース散策
- 10:45 ~ 11:30 鏡山山頂ウォーク & 城跡での宝探し

下山 ⇒ 集合場所 (解散)

- ◇集合場所 : 東広島市西条町鏡山2丁目『鏡山公園第2駐車場』(現地集合・現地解散)
【別紙(別シート:集合場所)の地図を参照願います】
別紙の地図で現地への道順が分からない方はご連絡ください。
当日は花見シーズンであることより駐車場が相当混雑すると予想されますので
駐車場を利用される方は少し早めに駐車ください。万一満車の場合は広大駐車場
を利用ください。(別シート参照)

- ◇現地への交通 : 東広島市からの場合、JR西条駅からのバス利用か自家用車の利用となります。
バス利用の場合、西条駅より約10分で公園入口に着きます。
西条駅発 9時5分、15分、30分、53分があります。

- ◇ウォーキング: 見ごろとなった桜を眺めながらの園内ウォークコース 1.5km
鏡山山頂での宝探しウォーク 1.5km

10:00
集合

10:15
公園散策

10:45
鏡山登山ウォーク
城跡宝探し(1.5km)

12:30
下山・解散

帽子を忘れな



- ◇参加費 : 無料
- ◇昼 食 : 各自、ご準備願います。ウォーキング終了後、ご自由におとりください。
(解散後、お花見などしながらご自由に)
※ 解散後、お花見や昼食をされる方は集合前に場所取りをしてください。
但し、集合時間は厳守願います。
【ウォーキング用として、適宜、飲料水、軽いスナック等をご用意ください。】
- ◇雨天の場合 : ・ 雨天の場合中止します。
- ◇その他 : ・ ご都合が悪くなれば不参加の場合は、前日までにスポーツセンターまでご連絡ください。

(連絡先) 広島スポーツセンター

【内線電話】 8-821-2130 【外線電話】 082-428-4281 (FAX切り替え)