

シャープ健保 50周年
シャープ従業員・ご家族対象ウォーキングイベント

10/1~11/30
職場のみなんで歩数を伸ばそう!

シャープ健康保険組合
シャープスポーツセンター

TEAM WALKING
challenge!



大芝島



参加費無料だよ!

通常料金
大人¥500
中学生以下
¥300

¥0



みかん狩り ウォーキング

10/30



お申し込み・お問い合わせは
(健保)シャープ広島スポーツセンター
TEL 082-428-4281(FAX 切替) マルチ 8-821-2130
メール kikuchi.akio@sharp.co.jp
受付時間 (水~金)10:00~21:00 (土・日)10:00~19:00
お申しいただいた方には別途詳細案内を送付します。

10:00~12:40 小雨決行

募集定員100名(先着順) 10/27  申込締切



集合場所・スタート **みかん農園駐車場**



家族向けウォーキング

約2.0km



健脚者向け

約4.0km



様

シャープ健康保険組合
広島スポーツセンターシャープ健康get運動
「大芝島みかん狩り & ウォーキング」 詳細のご案内

この度は、「大芝島みかん狩り & ウォーキング」に、ご参加いただきありがとうございます。

今回は、『大芝島』でのみかん狩りとウォーキングをセットにしたイベント。島へは橋(無料)により車で渡ることができ、島の高台にあるみかん園からは素晴らしい景色が一望できます。ご家族や職場の仲間でご参加いただき、運動不足の解消と心身のリフレッシュを図ってください。

当日の行事詳細について、下記のとおりご案内いたしますので、よろしくお願いいたします。

記

日 時 : 2010年10月30日 (土曜日)

選択	{	・ 9:40 ~	受付開始
		・ 10:00 ~	集合・諸説明・ストレッチ、出発
		・ 10:15 ~	健脚者向けウォーキング(約4km)
		・ 10:20 ~	家族向けウォーキング(約2km)
		・ 11:40 ~ 12:40	みかん狩り開始 解散(自由行動:みかん狩り延長OK)

集合場所 : 東広島市安芸津町風早(大芝島):古本農園 (現地集合・現地解散)

現地への交通 : 東広島市からの場合、バス or 自家用車となります。【別紙の地図を参照願います】
別紙の地図で現地への道順が分からない人は連絡ください。(スポーツセンターから現地まで約50分)

【参考例】 市内 新幹線東広島駅付近より32号線へ 安芸津町185号線との交差点(信号)を右折、
(安芸津別れを安芸津町へ) (安浦町方向へ)

ウォーキング: 家族向けコース
古本農園 棧橋 古本農園 まで(約2km)
健脚者向けコース
島内を半周(約4km)

参加費 : 無料

昼 食 : **各自、準備願います。**ウォーキング終了後、ご自由におとりください。。
(島内にはコンビニ、食堂などはありません)
【ウォーキング用として、適宜、飲料水、軽いスナック等をご用意ください。】

雨天の場合 : 小雨決行

その他 : 都合が悪くなれば不参加の場合は、前日までに
スポーツセンターまでご連絡ください。

AM7:00 ~ ?

・ 当日(土曜日)は変則四差路付近の建屋で朝市(AM8:00 ~ 12:00)が
開催され、地元の農家でとれた新鮮な果物、野菜を販売されています。
少し早めに現地に着き朝市を見学されるのも一考かと思っております。
(但し、集合時間は厳守願います)

集合時間を忘れないで
ね!

(連絡先) 広島スポーツセンター

【内線電話】 8-821-2130 【外線電話】 082-428-4281 (FAX切り替え)
【E-mail】 kikuchi.akio@sharp.co.jp

緊急連絡は、TEL: 090-7548-8228(SoftBank)菊池まで

