

シャープ健保 50周年 シャープ従業員・ご家族対象ウォーキングイベント

10/1 TEAM WALKING challenge! スタート!
 職場のみんなで参加しよう!

ダム周回コースが完成 気持ちいいウォーキングを楽しもう!

福富ダム一周ウォーキング

9/25 Sat 参加無料 小雨決行 10:00~12:00



参加者募集

集合場所 東広島市福富町『道の駅・湖畔の里 福富』交流館前
 現地集合・現地解散
 (お申込みいただいた方へは詳細案内にて詳しくご案内致します)

申込締切 9月22日(水) 締め切り後もご相談に応じます。

2 内 容	9:45 ~	受付開始
	10:00 ~	集合・準備体操ストレッチ
	10:15 ~	出発～前半ウォーキング(約2km)
	11:00 ~	福富ダム管理事務所前にて小休止
	11:15 ~	後半ウォーキング(約2km)
	12:00	集合場所にて解散

参加賞プレゼント!
 みんな大好き「焼きたてパン」と
 「ドリンク」で元気百倍!



お申し込み・お問い合わせは(健保)シャープ広島スポーツセンターまで
 マルチ 8-821-2130 TEL 082-428-4281(FAX切替) メール kikuchi.akio@sharp.co.jp



交流館



ダム湖



ダム

特産品売り場 (交流館内)
 秋の味覚満載



ふれあい広場



「福富ダム」ウォーク 詳細のご案内

「福富ダム」ウォーク にご参加いただきありがとうございます。

今回は道の駅・湖畔の里福富を起点として福富ダム湖を周回します。
標準コース約4kmはダム湖を半周、健脚者向けとしての延長コースは解散後残り半周を追加してウォーキングするものです。
道の駅・湖畔の里福富には地元特産品の販売所、レストランに加え、無料の大型遊具施設“ふれあい広場”や
“多目的グランド”も併設されており、ウォーキングとともに家族や職場の仲間と終日楽しく過ごしていただくことができます。
この機会に健康づくりと心身のリフレッシュを図ってください。

当日の行事詳細について、下記のとおりご案内いたしますので、よろしくお願いいたします。

記

日 時 : 2010年9月25日 (土) **9:45 ~ 受付開始**

集合場所 : 広島県東広島市福富町

”道の駅・湖畔の里福富” 交流館前にある時計台付近(レストラン/特産品売り場の建物の斜め前)



で示す付近の空きスペースに集合ください。
集合場所では車道に飛び出さないようお願いします。
又、車道を渡る時は車の通行に充分ご注意ください。

写真は道の駅駐車場側から写したものです。

参加費 : **無料** (参加賞として全員にパンとドリンクプレゼント)
”あんパン”が食べれない人は連絡ください。

内 容 : 10:00 集合 準備体操ストレッチ
10:15 ~ 出発・前半ウォーキング 約2km
11:00 ~ 福富ダム管理事務所前にて小休止
11:15 ~ 後半ウォーキング 約2km
12:00 集合場所にて解散

解散後
健脚者向けに延長ウォークを追加予定 約3.5km

現地への案内 【別シート参照】

: シャープスポーツセンター ← 現地
約15km・20~30分

雨天の場合 : 少雨決行します。(状況に応じて臨機応変に対応します)

その他 : ウォーキング用として、適宜、飲料水、軽いスナック等をご用意ください。]

- ・ 帽子、雨具準備願います。
- ・ ご都合が悪くなられ不参加の場合は、前日までに(できるだけ早く)スポーツセンターまでご連絡ください。



【自己紹介】
全社健康づくり運動
シャープ健康get
イメージキャラクター
「ゲットくん」です
ヨロシクネ!

受付でパンと
ドリンクを
受け取ってネ!



帽子を忘れ
ないでね!



(連絡先) 広島スポーツセンター

【内線電話】 8-821-2130 【外線電話】 082-428-4281 (FAX切り替え)
【E-mail】 kikuchi.akio@sharp.co.jp

緊急連絡は TEL: 090-7548-8228 (SoftBank) 菊池まで

現地案内 & ウォーキングコース

至: 豊栄



- ⇒ 標準コース
- == 延長コース