

平成25年度 あるこう会 ウォーキングコース 企画書

作成日 2013

企画者	廣瀬雅昭	集合場所	シャープ第3工場
例会	308回	集合時刻	8:30
実施日	6月15日	乗り物	バス
昼食・場所	三瓶山北の原多目的広場	レストラン	

ウォーキングコース			
企画説明	島根県太田市にある三瓶山は冬はスキー夏は登山の自然に溢れた高原となっており、登山コース、クロスカントリーコース、サイクリングコースなど、皆さんご存知の国立公園です。 今回はこの中のサイクリングコース 東の原 → 北の原多目的広場までの4.5Kmをウォーキングします。 しっかりコースは往復しゆったりコースは片道のみとします。ウォーキング後はバスで三瓶周遊し帰ります。		
行先・住所	島根県太田市阪南町 三瓶山国立公園		
コース	km	午前/午後	ウォーキングコース詳細
① しっかり	4.5	午前	東の原 → 北の原多目的広場
	4.5	午後	北の原多目的広場 → 東の原
② ゆったり	4.5	午前	東の原 → 北の原多目的広場
		午後	北の原多目的広場 の周辺を散策し東の原へバス移動
ドライブコース 往復約 250km	往路	シャープ第3工場集合 → 生涯学習センター → R375 → 三次 → R54 → 道の駅夢ランド布野(休憩) → 三瓶山東の原	
	復路	東の原 → 三瓶山国立公園周遊 → R54 → 道の駅夢ランド布野 → 三次 → R375 → 生涯学習センター → シャープ第3工場	
ドライブマップ ウォーキングマップ	URL又は添付資料		
③ 雨天コース	三瓶温泉入浴		

