

秋 春
冬 夏
『甦る』



社友会 広島支部長 山田 順

女人高野で有名な奈良県室生村室生寺の小ぶりな国宝の五重塔が、台風禍から一年九ヶ月で修復され、新築のようになりました。
半壊状態だった塔の四、五層は解体し、三層以下はジャッキで持ち上げて部材を修復したり取り替える修理法がとられました。
古木は極力、建立当時のものを使用し、屋根の桧皮葺も境内の檜の皮を使つたそうです。高さ十七米ほどの、可憐なこの塔のどこにアソは心惹かれるのでしょうか。修復前の苦むした屋根や、色褪せた柱と壁の優しく古寺らしい雰囲気、四季折々に変化する姿や形、有名な写真家の作品などの影響もあるでしょう。
私も、この塔に魅せられた一人です。
新築のような極彩色の塔と、平安時代の金堂（国宝）などが並ぶ境内で今は違和感もありますが、やがて修復前のさびれた五重塔になる事でしょう。
千二百年前の塔は見事に蘇えったのです。

望の月室生の塔の華げる

若い頃から多少俳句に興味を持つていましたが、定年後は努めて精を出し社友会「風」俳句会や、地元の俳句会で勉強してきました。
ところが九月はじめ、突然先生が亡くなりました。八十二才でしたが日ごろは元気に、バイクで走っておられました。
学者肌で郷土史研究家としても有名で、古武士のような風格を持ち年は取つても、また耳は遠くなつてもなかなか自説を曲げず、頑固な先生でした。
年を取ると、益々頑固になると性情円満になる人がいますが、頑固に自分の行き方にこだわるのも、いいと思います。

室生の塔は、現代最新の技術で鮮やかに甦りましたが、人は甦ることはできません。しかし後々まで語り継がれる人生の年輪、歴史があります。

人間、老いてなお、夢を見て、人生という川の流れに逆らつてざざ波をたてていく、こんな行き方もいいのではないでしょうか。

会社宛て配達された

郵便物の取り扱いについて

在職時の職名を付して、会社宛てに配達されたダイレクトメールを含む郵便物は社友会から、回付袋又は自宅宛ての郵便でお手許にとどけています。
なかには、不必要と推定されるものもあり、11月1日より次の通り運用を変更いたします。

- 今後も継続して必要な場合は発送元に対し発送先の変更手続きを10月末までにお願いします。
- 新入会の皆さんは、入会後1ヶ月以内に同様の手続きをおねがいします。
- 11月より、原則として破棄処分とします。

秋の親睦旅行

参加者受付中

受付締切10月15日

■異国情緒漂う“平戸”へ

□プロが選ぶ日本の宿100選の名旅館

平戸温泉 旗松亭 に泊まる

■ひらめ&平戸牛の豪華玄海荒磯料理でグルメ

□その他のお奨め

・鏡山から、日本三大松原の“虹の松原”

・有田焼、伊万里焼の窯元&お土産に

詳しくは次のページをご覧ください

主要記事

8面	7面	6面	4面	3面	2面
春夏秋冬	春夏秋冬	春夏秋冬	春夏秋冬	春夏秋冬	春夏秋冬
甦る	秋の親睦旅行ガイド	旅行ガイド	秋の親睦旅行ガイド	秋の親睦旅行ガイド	秋の親睦旅行ガイド
社友会	旅路の旅	旅路の旅	旅路の旅	旅路の旅	旅路の旅
広島支部会報	四国靈場遍路の旅	四国靈場遍路の旅	四国靈場遍路の旅	四国靈場遍路の旅	四国靈場遍路の旅
ひびき	HOW	HOW	HOW	HOW	HOW
第16号	DO-YOU DO				

シャープ社友会
広島支部会報
ひびき 第16号
発行人 山田 順

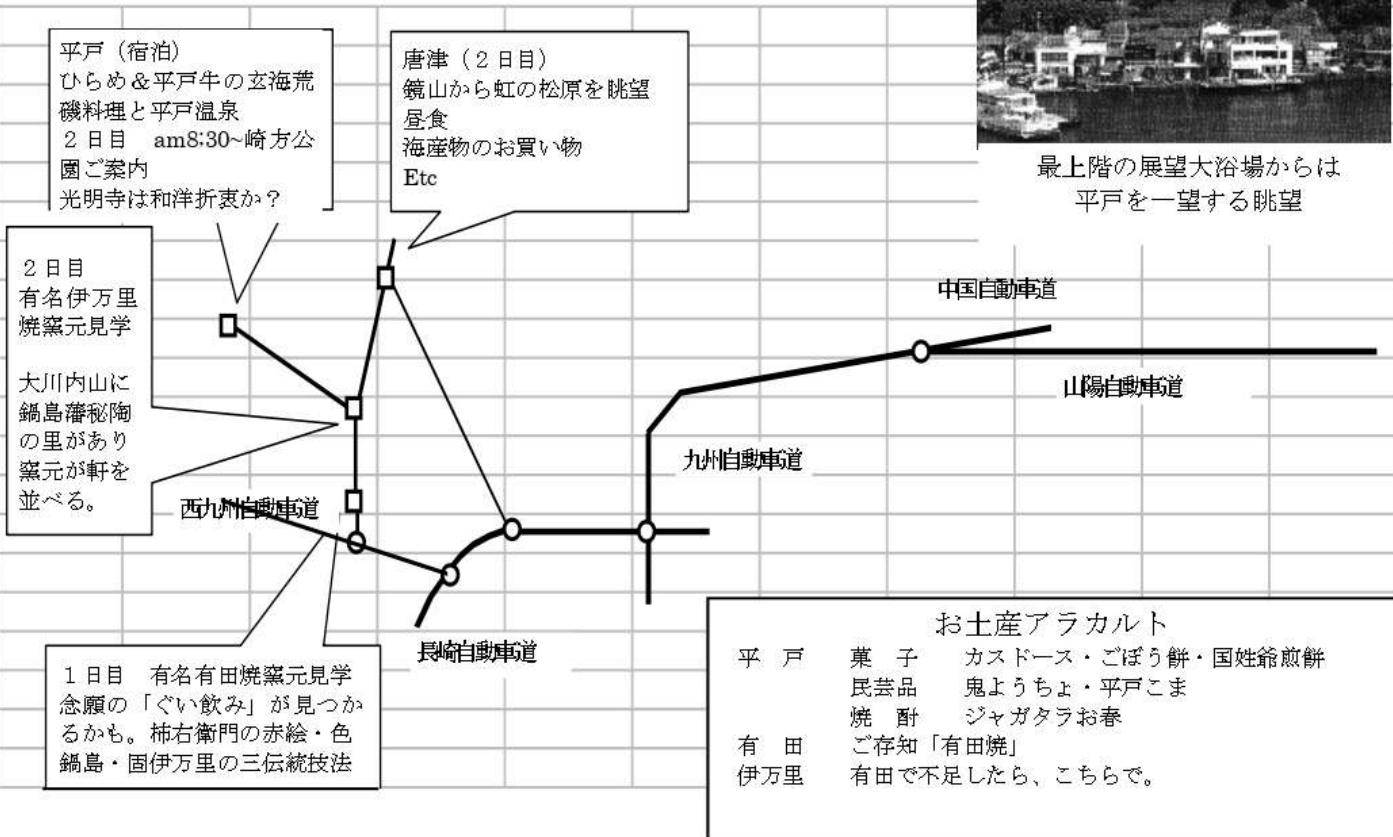
秋の親睦旅行

ガイダンス

プロが選んだ日本の旅館100選

名旅館 旗松亭で

温泉&グルメ



行程とスケジュール

1日目 集合（第3工場）am07:20

出発（07:30）⇒志和 IC ⇒山陽自動車道 ⇒下松 SA（休憩）⇒壇ノ浦 SA（休憩）⇒九州自動車道
⇒古賀（昼食・休憩）⇒長崎自動車道 ⇒武雄北方 IC ⇒有田 ⇒平戸・旗松亭（着pm16:40予定）

2日目

朝食（07:30～）・崎方公園散策（ガイドさん案内 08:20～）・旅館発09:00⇒伊万里⇒唐津（昼食
海産物買い物）⇒鏡山⇒多久 IC ⇒長崎自動車道 ⇒九州自動車道 ⇒古賀 SA（休憩）⇒中国自動車道
⇒下松 SA（休憩）⇒志和 IC ⇒第3工場（20:00予定）着

（注）高速道路での休憩は、必要に応じてSA・PAで行います。早めにアピールしてください。
ただし、一般道ではドライブインなど条件に制約があるため、さらに早めにお知らせ下さい。

四国八十八ヶ寺 お遍路の旅

結願

嵐 定明さん No.438

四国八十八ヶ寺靈場は、弘仁六年（815年）、弘法大師が四十二才のときに曼荼羅道場（心身救済の靈場）を、人々が持つ八十八の煩惱を消滅せんがため、四國の地に八十八の靈場（お寺）を開かれたものです。

白い木綿の衣に手甲。鈴の音を鳴らしながら、哀調秘めるご詠唱をささげて四国路をたどる遍路の姿は、今も変わらぬ四国の風物詩であります。



れるような遍路を夫婦で体験しました。

第一番靈山寺から第八十八番大窪寺まで巡拝。具体的には、本堂と大師堂に蠟燭と線香を供え、般若心経を唱え、納經帳にお寺の朱印を押していました。だき一ヶ寺の巡拝が終了します。八十八ヶ寺を巡拝後、高野山奥の院へのお礼参りで全行程終了となります。

はありません。私たち夫婦は、ふとしたことから新聞の折込チラシを見て旅行社に申し込みました。

各旅行社では、「ご夫婦は勿論単独でも、またご年配やご婦人でも安心してお詣りができるようバスターハーがあります。

八十八ヶ寺の靈場を巡拝し、お大師様のご加護をうけられますと、大変幸せと存じおすすめ致します。

八十八ヶ寺巡拝は、三回行えとの話も聞きました。一回目は先祖の供養、二回目は自分自身のため、三回目は子孫のため、とのことです。

私自身も、是非二回目三回目の巡拝に、チャレンジしてみたいと思っています。

* * * * *

写真は高野山奥の院へのお礼参りでの嵐夫妻

四国遍路とは、八十八ヶ所のお寺をどんな苦しみにも耐え、長い日数をかけて巡拝する旅（全行程一四〇〇km）で、この寺をめぐる人達は、「おへんろさん」の名で昔から人々に親しまれています。いまはもう、そんな苦労をする必要

四国靈場をお大師様に導かれて巡拝する旅を、昨年の三月から今年の六月にかけて、四季を感じながら行つてきました。慌ただしい日常を離れて、自分自身を見つめなおす遍路の旅です。全二十回シリーズに参加し、身も心も清めら

生活習慣病を防ぐ

我々は、永い間それぞれ精一杯に頭脳と身体を動かして、担当していた業務を通じ社会に役立つよう、努力してきました。それがある日、一定の年齢に達し誰にも拘束されない、自分の自由に出来る時間を持つようになると、何もすることのない退屈な身体になってしまふ事例が多いようです。

積極的に、身体を動かす目標がなくなり何とかしなければとおもいつつ、結果はなにもしない、そんなパターンには表題の「生活習慣病」が待っています。

無為に過ごしても、食生活は続きますから、時間の束縛がないがゆえに、それまでよりなお、食事が増えることになります。表題の「生活習慣病」が待っています。

高血圧・心臓病・脳卒中のような悪循環に陥ります。予防のためには、積極的に身体を動かすスポーツを継続して行うことであり過剰なカロリーが消費され肥満が解消する

血液循環がよくなり、筋肉発達が期待される

食事を減らすことなく、脂肪を減らし体重コントロールが可能

心臓の強化・体力作りになる自分一人では挫折しやすいライフスタイルであっても、多くの仲間と一緒に同じ目的を持って、長く続けることで心身への効果が、期待できるのです。（濱川康さんの、「ウォーキングの薦め」より抜粋）

釣

8月

『アジ』でリベンジだあ！

とはいかなつたが まづまづの釣果

今日の目標は『アジ』。前回、前々回とメバルに見放されたことから、対象を変えてのリベンジだ。当然ながら、大漁を期待した。午前六時前、いつもの倉橋町重生港を出港。船頭は、我々が到着する前から出港準備を終えており「あんたら、釣るつもりならもつ」と早く来なきや」と出鼻をくじかれた。海水浴の客の渋滞で、島を出るだけで日が暮れるぞ。

船上で炊いた食事に尽きる。漁場に着くまでの期待感と引き上げるお魚とのやり取りが楽しい。



釣果は、約30cmの『まるあじ』90匹で、船頭さんからのお土産を加え、一人あたり30匹がクーラーに収まった。今日は、中潮で満潮は午後一時だ明けやらぬ釣り場へむかった。仕掛けは船頭さんの準備で、錘は躍らせるには少々肉体的な苦痛を伴うし、交代しながらの五時間も起きたし、長く続けて擬餌針を

(新田)

した。

9月度2回目は、東広島市教育委員会推薦の原小学校区コースにプラスした変形コースで約10kmでした。市内に数ある滝のひとつのが『武士の滝』を廻るコースになりました。

当日は、台風14号が朝鮮半島に近づき太平洋には、台風17号

が待機する不安定な気象でしたが参加者全員が、予定コースを踏破しました。

時には、山道コースを選択する

玉が見えない(動体視力の低下?)とかで、空振りの方もありましたが、30分もする頃にはラリーも続くようになります。

猛暑が続くなか、2回目の定例会は会社の連休と重なり会員の要望もあって、休止としました。

通り、竹林寺付近を3kmを歩きました。8月は、加齢で徐々に低下する運動神経の、俊敏性と注意力の集中度を少しでも実体験し、日々の生活の糧とする試みを行いました。

ウォーキング

7～9月例会

運動神経・俊敏性強化に卓球も

の生活の糧とする試みを行いました。

我々は【あるこう会】ではあります

ますが、卓球を二時間ほどシャープ体育館で汗をながしました。

7月の定例会は、天候に恵まれなかつた月で、国立病院賀茂療養所から、竜王山への山道コース(6km)一回だけしかひらけませんでした。

8月は、加齢で徐々に低下する運動神経の、俊敏性と注意力の集中度を少しでも実体験し、日々の生活の糧とする試みを行いました。

パソコン

パソコン同好会は毎月1回、中旬の水曜日に社友会事務所で開催。

定を行い、息の長い『あるこう会』でありたいと思っています。(濱川)

同好会のご案内

例会や大会への参加は隨時リーダーにご連絡ください。
お試し参加・スポット参加いずれも大歓迎です。

例会	テーマ	開催予定日
7月例会	カット&ペースト・コピー&ペースト	
8月例会	EXCEL 関数入門(1)	
9月例会	EXCEL 関数入門(2)	
10月例会	予定テーマ 名刺を作る	10月18日(水)
11月例会	予定テーマ 年賀状を作る	11月中旬の水曜
12月例会	未定	未定

同好会名	リーダー	例会日など	会費など
囲碁・将棋	木船 久	リーダー及び浅島氏の日直当番日	なし
ウォーキング	濱川 康	毎月第1・第3土曜日	参加実費
ボーリング	吉岡 秀卓	毎月例会(下旬の日曜日)・年4回の大会	参加実費
釣り	新田 保	年5回の船釣り(4.5.7.9.11月を予定)	参加実費
パソコン	車角 裕規	毎月例会(中旬の水曜日・都度決定)	なし
ゴルフ	嵐 定明	1~2月を除く毎月近郊コースで例会	年会費・参加実費

ゴルフ

7～9月の戦跡

ハイレベルの戦い続く

今回も、夏の陣と十月恒例となつたツアーコンペを加えて紹介します。7月例会は、山県郡豊平町の中G Cで開催。山岳コースでアツ



#32 7月例会の入賞者



#33 8月例会の入賞者



#34 9月例会の入賞者

9アンダーをトップにバーブレイまで8名を数え、全体のレベルが高くなつた。9月は、おなじみの賀茂C C。

普ダウンも多い6608yながら8月は、東広島C Cのセニア&レディース大会に参加。ゴールドティからのショットで物足りないとの意見もあつたが、主催コースの入賞者も出た。それだけに、アンダーパーでなければ優勝できない今年度の傾向も維持された。

さて、十月はツアーコンペを計画。岡山県・作州武蔵C Cで2ラウンドゲームを実施。ペースコントロールが勝敗のポイントと予測される。

	#32コンペ 7/14中国G C	#33コンペ 8/8東広島C C	#34コンペ 9/20賀茂C C			
順位	参加者	Par	参加者	Par	参加者	Par
1	徳永(幸)	9	車角	7	増本	6
2	相馬	9	松浦	4	山内	3
3	山本	5	森本	1	広瀬	2
4	山口	1	嵐	0	大和	2
5	出口	1	山本(W)	0	相馬	0
6	松浦	1	広瀬	+1	徳永(幸)	+1
7	小林	1	植木	+1	杉山	+3
8	嵐	0	片山	+3	片山	+3
9	片桐	+2	山口	+4	山本	+4
10	大和	+2	出口	+5	車角	+4
11	車角	+4	小林	+5	植木	+4
12	片山	+5	徳永(幸)	+5	山口	+7
13	佐々木	+5	山内	+6	小林	+7
14	西尾	+8	杉山	+7	出口	+9
15	相馬(W)	+9	相馬	+7	片桐	+9
16	植木	+10	山本	+8	井上	+10
17	増本	+13	西尾	+9	河上	+10
18			佐々木	+11	山本(W)	+11
19			片桐	+15	徳永(文)	+13
20			河上	+16	佐々木	+15
21					相馬(W)	+16
N	相馬・小林		松浦・嵐		山本・山口	

平成12年度第4戦～第6戦の成績

六十三才にしてシングル入りの快挙を達成。二桁から一桁への道のりは体力・技術力・そして精神力。それぞれが、ゲーム毎に維持されて、なにお幸運の女神をお供にし、達成される。コースの関係者も、二二年聞いた例がない、と

おめでとう！



山内孝雄さん

No.
6
3
5

オフィシャルハンディ シングルに



第十二回大会

社友会の『土屋さん』初参加で優勝

◇第三位 野尻 昭男 三四〇

(注) 得点はHDCPを含む
2ゲーム合計

(吉岡)

第12回大会に参加のみなさん



社
友
短
信

新会員紹介

住所・電話番号は個人情報により削除しています

今井 省吾さん
会員No.土屋 積さん
会員No.1677有場 正夫さん
会員No.1676橋爪 信郎さん
会員No.1687川田 正勝さん
会員No.1732明石 充生さん
会員No.1733山口 春香さん
会員No.J004坂田 広海さん
会員No.J005石井 宏哉さん
会員No.J006

◇ 橋本 千秋さん
あと1週間で、丁度五年になります、と元気に話していました。専業農家に転身したのかと思ったら自己給の範囲だそうです。町のシルバーセンターから派遣されて、町役場の夜間と休日の当直を、3名で交代しながらやつていて、公民館活動にも参加して会員二〇名の囲碁クラブの会長も、引受けたそうです。

◇ 藤井 次郎さん
今年の総会では、健康上の不安も理由にあって、幹事を退任されましたが、今は瀬野川土手を4km歩くのを日課にしているそうです。

お孫さんを含む三世代同居の生活で、お孫さんとの会話がとてもトレンディーで面白いそうです。近頃の高校生の、話題や新語がとても新鮮に聞こえるとも、話していました。

◇ 片山 朗さん
退職と同時に就任した、広島県電器商業組合専務理事の最近の仕事では、リサイクル法施行に伴うお店の対応を、県内二十の支部に徹底することだそうですが、仕事を、県内二十の支部に徹底することだそうです。仕事のほかに何やってますか、と聞いたら意外に明るく、やつてるよと返事がありました。YMCAsの、混声合唱団に入りコーラスのレッスンを受けているそうで、十八名中女性メンバーが十三名だそうです。毎週水曜日の夕刻に、二時間の「授業」があり、この日だけ帰宅時間がいつもより、遅くなるそうです。

□ ひびき第16号（秋号）をお届けします。
今回ご紹介する新会員は、準会員を含め九名に達し、広島支部の増強傾向はなお続く見込みです。
□ 「通信事始物語」番外編は、宮田悦太郎さんにお願いしました。ご一読をお願いします。
□ 秋の親睦旅行の参加受付の、締切日が近づきました。未連絡の方はお急ぎ下さい。
□ 次号は、十二月末発行予定で新年号になります。投稿をお待ちしております。投稿をお待ちしております。

編集後記