

謹賀新年



大空へ (佐賀県)

西尾 弘 さん

2010年 新春年賀会のお知らせ

■広島支部 新春年賀会は例年通り下記内容にて開催いたします

日時：平成22年1月21日(木) 10:30~14:00

場所：通信システム事業本部 センタービル2階 多目的ホール

次第：本部新春年賀会 (TV同時中継)

[第1部] 10:50~11:30 ご挨拶 社友会 蛇草会長 町田会長
基本方針 片山社長

11:30~11:45 (本部休憩) 高齢者ストレッチ体操

[第2部] 11:50~12:10 会社役員紹介、辻 相談役ご挨拶

[第3部] 12:10~14:00 広島支部新春年賀会

広島支部年賀会参加者 記念撮影

社友会・紅葉会合同による会食、新春ビンゴゲーム等

会費：1,500円(年賀会当日、2階会場受付にて徴収します)

推進事務局：社友会 企画担当 山根、田井、村上

紅葉会 代表委員 徳永

[その他連絡事項]

新春年賀会会場が(シャープ通信システム事業本部)と成っています、社友会会員はバッジ・名札を着用。駐車は入門時にシャープ保安係員の指示に従って指定場所に駐車してください。

主要記事

- 1面 賀詞 新春年賀会のお知らせ
- 2面 春夏秋冬
- 3面 役員会便り
地区担当委員報告
- 4~9面
HOW DO YOU DO
同好会報告
- 10~11面
秋季旅行 壱岐島観光報告
快挙：鳩レース総合優勝
新入会員の紹介
社友会会員数
今後の支部行事予定
- 12面 「曙光に染まる」
二科会広島支部公募入選
編集後記
お知らせ(支部会員証発行)

発行

シャープ社友会広島支部
支部長 山本孝喜
電話・FAX共通：082-420-1728
〒739-0192 東広島市八本松飯田2-13-1
E-Mail：shayukai-hro@bz01.plala.or.jp



新年明けましておめでとうございます。

支部長 山本 孝喜

温度上昇は白熊も大変です たすけて！

年の初めにあたり気になる事柄を少し触れてみたいと思います。シャープ株式会社関係では、世界的な地球環境(CO₂:減)を守る観点から太陽光発電が制度見直しされる事になりました。設備投資に国、地方自治体からの補助金などあり余剰電力は売電することに成って居りますが、固定価格1kWあたり24円が見直しでは48円となり、設備投資面で仮に20年償却が10年で済むこととなります。このことは太陽光発電の設置拡大になり普及も急激に上がると思われれます。シャープにとっては販売促進につながり大きな期待がもてますが、一方社会全体では比較的裕福な家庭は設置し、CO₂削減に寄与することになりますが、売電の24円から48円の差額24円は全家庭の税金で負担することになり不公平が発生すると言われております。CO₂削減は全国民の課題で有り、地球環境を良くすることは子供、孫達の時代に喜んでいただけたと思います。

昨年中南米からアメリカと新型インフルエンザが発生しあつと言う間に世界中広がっておりますが、日本でも水際作戦で防止すべく努力致しましたが残念ながら、現在は感染者が増える一方で止められませんが、西部東保健所管内(東広島市、竹原市、大崎上島町)における患者数は県内の平均を上回っており、新型インフルエンザの流行に対処しなければなりません。主な症状は、発熱、頭痛、咳、喉の痛み、鼻水、倦怠感など言われております。感染経路は飛沫と接触感染であると言われており集会の参加、人ごみに出るときはマスク着用、手洗いが励行で予防しましょう。

社友会の予定では1月21日(木曜日)に恒例の新春年賀会を開催させて戴く予定であります。会員皆様には参加含めご案内させていただきますから、一人でも多くの参加をお願い致します。

最後に今年も健康管理に十分気配りし、ご家族揃って楽しい毎日を過ごさして頂き、元気に素晴らしい一年でありますようご祈念申し上げます。

ご家族そろって新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年は社友会広島支部の活動にご理解とご協力、ご指導を頂き誠にありがとうございました。

さて、一昨年からの世界的な大不況でアメリカ始め各国は厳しい経済状況から、早く脱却するべく知恵を借り手を打つて参りましたが、今だ明るい見通しは見えないかと思っております

政治の分野ではアメリカで民主党のオバマ大統領が誕生し、日本では総選挙で戦後の自民党政治から民主党が政権を奪還するなど、大きく世の中が替わって行こうとしております。両国とも選挙戦では、チエンジが合言葉で、有権者に期待と夢を与え大量得票を獲得し、新しい政治体勢が築かれ期待と夢、不安が交差する新年度が始まりました。私たちが子供、孫に負担を掛けない世の中の実現に向けてしっかりと政治の進むべき道を監視し、有権者としての役割を果たして行かなければならないと思っております。

社友会も全体で(12月21日現在)4,329名と会員も増え今年中には5,000名の大台に近づくことは間違いない事実と言えます。私たちの広島支部も350名を越え、本部2,744名、東京支部544名に次ぐ大支部になって居り役割も大きく、社友会の中での準リーダーとして積極的な活動が求められます。今年には社友会本部30周年のいろいろな企画がありますが、広島支部も20周年にむけ結成以来の諸活動の整理とまとめに取組んでまいりますので、皆様のご協力をお願い致します。地域会員も年々増えており、広島、山口、山陰、岡山、四国の社友会会員に広島支部として、どのような支援が出来るのか前向きに検討していかねばなりません。又、各地域の未加入者に対しても社友会をPRし積極的な加入促進につなげていきたいと思っております。

同好会も新しくアマ無線クラブが結成され14団体となりさらに充実した活動を目指すことに成ります。在職中出来なかったいろいろな趣味に取組み、社友会の仲間との楽しい一時を、奥様と共に過ごして頂きたいと思っております。同好会ではスポーツ系、文化系など数多くありますのでチャレンジしてみたいかかですか……

役員会便り

代表幹事 山口 春香

※秋の親睦旅行・・・(2009年10月14日～15日)参加者46名
本年は目先を変えて長崎県の離島、玄界灘に浮かぶ壱岐への一泊旅行となりました。

参加者のアンケートでは今回は観光もさる事ながら、夕食の会席料理は流石に海の幸の宝庫・壱岐だけの事はある、と大満足の旅でした。

会社幹部との懇談会 2009年10月23日

会社から大畠事業本部長、及びこの9月に就任された高田総務部長にご出席頂きました。

本部長からは事業本部の現状についての御説明があり、この中で今上期は何とか当初計画を達成、順調な回復基調にある旨のご説明と合わせ、今後の課題をテーマにお話があり、支部長からは社友会広島支部の活動状況について報告、意見交換等行いました。

※(本部)社友会創立30周年記念誌、発刊に向けて

本部では来年、社友会創立30周年に当たる事から本部、及び全支部の参画による創立30周年記念誌発刊に向け準備が進められています。(広島支部から

は中西副支部長が支部編集委員として参画)。2010年4月に完成の予定ですのでご期待下さい。

※2010年 新春年賀会・・・2010年1月21日(木)

本年も昨年と同様、本部で行われる新春年賀会にテレビ中継を通して参加、その後引続き広島支部としての新春年賀会を実施します。

本年は、一昨年後半のサブプライムローンに端を発した金融危機、更には以降急速に表面化した市場の冷え込み等困難な課題を抱え、シャープの真価を問われている中で経営トップのご挨拶を真摯に拝聴したいと思っています。

その後の支部の年賀会では趣向を凝らした種々の催しを予定していますのでご期待下さい。

2010年度 日直当番を受諾頂いた皆様へ。

今年度も多くの皆様に日直当番を受諾頂き、誠に有難う御座います。

今回受諾頂きました皆様には多少前後しますが2010年6月頃から順次当番をお願いする事になると思いますが、その際は宜しくご協力方お願い致します。

地区役員報告

地域担当 山根 行雄

中国地区会員数合計	116						単位:名
広島地区	63	山口地区	10	山陰地区	14	岡山地区	15
		内広島	48	内福山	15		

平成17年7月に地区会員制度が発足して今年11月末現在、地区会員数も総会員数の1/3、当初の2.5倍に増加しました。今後更なる増加が見込まれ、地区会員相互の親睦交流と健康増進に向け、各地区会員間の情報交換の促進強化が望まれます。その為、地区委員を中心に親睦OB会の開催などを通じて情報ネット作りが大変重要な課題となります。

現在、地区委員や社友会会員が中心となり、非会員と連携して各地区で親睦OB会やイベント〔ゴルフコンペ・釣り・山登り等々〕の実施に鋭意取り組む中です。また、地区会員から「OB会ニュース」などへ投稿(月下美人草の開花や出前エコ学習開催など)も徐々に増え、地方から情報発信・提供を今後大いに促進して参りたいと存じます。

〔広島地区〕

■社友会メンバーが中心に、10月24日、呉クレイトンホテルで「第12回シャープ設備OB会」(親睦会)開催、参加者19名参集、翌25日、「大和ミュージアム」見物や「潜水艦あきしお」展示公開見学を実施して、大いに親睦交流を促進致しました。

〔山陰地区〕

■山澤地区委員を中心に「第3回社友会山陰地区会」をH22年度1月に松江市内で開催向け現在準備中です。また「第3回山陰シャープOB会」米子で開催計画。鳥取地区OB会(青葉会)14名にて毎年2回(1月・8月)実施予定で、親睦交流を促進して参ります。

〔山口地区〕

■松田地区委員ほか3名の社友会会員の世話で、3年に一度「山口シャープOB会」開催実施 第1回(湯田)29名、第2回(下松)今年7月58名参加、3年後に更に増員を目指して前進。会員の皆様、菜園・農園・魚釣り・山登り、近場のアルバイトなどで元気に活躍中です。

〔岡山地区〕

■池田地区委員を中心に、社友会員・非社友会員合同の「岡山SHゴルフコンペ」大会を年3回実施、12月6日、総社市・国民宿舎「サンロード吉備路」で第2回「2009忘年岡山シャープOB会」開催・一泊翌日(近郊歴史巡り・忘年ゴルフ)実施、親睦交流を促進中です。

〔四国地区〕

■尾崎地区委員や新規加入会員様を中心に、四国シャープビル勤務のOB会「四国シャープOB会」の2年に一度開催時、地区会員皆様へOB会参加等推進、非社友会員様との親睦交流に努め、広島支部への参加打診や情報流通のネット作り促進を進めて参ります。

囲碁、将棋同好会便り

山口 春香

11月吉日、支部会員のY.Kさんから同好会にちょっと早いお年玉を頂戴いたしました。それは、厚さが7寸もあろうか？という分厚い碁盤と碁石のセットで、過去の対局の様子を髣髴とさせる様なもので、有難く頂戴致しましたので、ここで報告させていただきます。

今回もすっかり常連となった由井さん、そして何時もの様に相馬さん、弓井さん、河上さん、鈴木さんが顔を揃え、由井さんと弓井さん、相馬さんは鈴木さんと対局、そして小生は前日もゴルフで一緒だった河上さんと！ 彼は最近すこぶる体調がいい様子で昨日のゴルフでの優勝の勢いそのままに囲碁対局でも責めの一手で押し捲られ、小生は目を作るのに四苦八苦、脂汗を流しながらの一戦となりました。他の対局でも溜息が洩れてきたり、勝ち誇った様

な声が聞こえてきたりで、本当に囲碁の対戦中は勿論夢中になりますが、勝っても負けても済んでしまえば実に楽しいひと時です。

例会は毎月第一月曜日10時半から社友会室で行っています。時間の取れる方は是非覗いてください。歓迎致します。



お年玉の碁盤と碁石



熱戦中 うーん！！

ゴルフ

「技量上達に対する情熱と練習量の差」
アプローチとパターが決めて

・・・結果は優勝

出口 昌孝

第125回コンペは、心配した台風18号の上陸が逸れ一安心。10月は恒例のツアーコンペ36ホールプレイでしたが、平成17年「武蔵CC」のプレイ以降普段の18Hプレイが続いています。今回は同好会コンペとして初の会場でのプレイです。その為もあってか？OB（含むロスト）に加えグリーンの速さと傾斜の多さに全体のスコアが伸びず低迷の中での連続優勝は素晴らしい。その為の「情熱と練習量、特にアプローチとパター」が絶好調を維持する秘策・・・の弁もあり「関心」的一幕となりました。

第126回コンペは、一年振りの会場で、当日は休業特別料金プレイとあってキャディバックの搬入出もセルフである。料金の魅力か？他のコンペも加わり混雑ムード、従ってプレイ進行もスロー気味、「何かいやな予感」おまけに、やたらグリーンの変化に悩まされ成績を左右するコンディションが重なり全体成績不振の様子。そんな中、唯一人アンダーパー優勝、前回優勝から10年ぶりの奮起か、倶楽部メンバーのせいかな？パターの決まりが見事でした。今回から「樋口 宏水さん」の加入もありました。

第127回コンペは、暦での今年最後のコンペと「グランドチャンピオン賞2009」エントリー資格最終戦でもあり、会場も毎年のキャディ付き本コースである。

気温も今年最低の7℃。曇りで北部は雪予報でしたが、朝から風も無く陽の差し込む暖かさを感じる好コンディションでのスタートだった。然し午後からは曇り気味で風も絡み予報に近い冬場のコンディションとなり、結果として全体が低迷の成績となったのか。そんな中、先月より加入参戦2度目での優勝「ベテラン先輩に囲まれ楽にプレイが・・・」の弁があるなど太っ腹な仲間で今後は楽しみです。

次回3月今期最終戦、この会場で「グランドチャンピオン賞2009」も兼ねたりベンジとなるか？秘策を込めたトレーニングの成果に期待します。

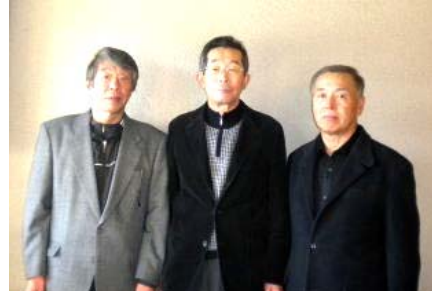
第125回コンペ(18H) (10/9本郷C/O)			第126回コンペ(18H) (11/9広島国際G/C)			第127回コンペ(18H) (12/16筑茂C/C)		
順位	参加者	par	順位	参加者	par	順位	参加者	par
1	山内	-1	1	山本(博)	-4	1	樋口	+2
2	清田	+1	2	高見	0	2	市井	+3
3	末沢	+1	3	江本	0	3	沖田	+3
4	廣瀬	+1	4	中村	+1	4	廣瀬	+3
5	細田	+1	5	市井	+2	5	村重	+3
	OUT / IN			OUT / IN			OUT / IN	
	谷口 / 末沢			奥村(昌) / 廣瀬			嵐 / 山内	
N.P	中村 / 伊理啓郎		N.P	出口 / 奥村(恭)		N.P	沖田 / 樋口	
	ドロ / 桂			山口(春) / 廣瀬			沖田 / 松本(邦)	
	中村 / 桂			樋口 / 吉田			沖田 / 松見	



第125回コンペ
準優勝 優勝 第3位
清田さん 山内さん 末沢さん



第126回コンペ
準優勝 優勝 第3位
高見さん 山本(博)さん 江本さん



第127回コンペ
第3位 優勝 準優勝
沖田さん 樋口さん 市井さん

ものづくり

趣味と実益を兼ねた作品づくり

奥村 恭三

ものづくりの会が発足して1年半が経過し、会員の機械、工具の使い方も慣れてきて趣味と実益を兼ねた独自性のある作品が多く創出されるようになりました。

10月～12月の活動は、第1週の火曜日と金曜日、第3週の火曜日と金曜日で1ヶ月に4回の合計12回活動しました。

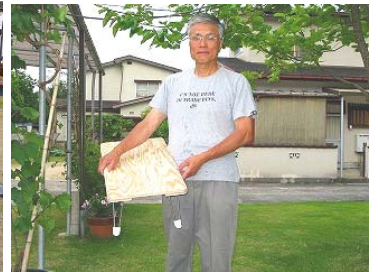
会員の作品は、収納ケース付画板、額縁、ベンチ、風力発電機、ミカン絞り器、TV台、収納箱付パソコン台、収納BOX、釣り竿立て、物置小屋、やぐらこたつ、折りたたみ椅子、ア



額縁 (森本さん)



釣り竿立て (増田さん)



テーブル (松見さん)

イロン収納箱、机、等独自性のある趣味と実益を兼ねた数多くの作品が創作されました。

12月は会員の親睦を図るため忘年会を開催しました。今後も電動工具を使用するためけがをしない様、安全に気を配りながら、各会員が実益のある作品づくりをしてまいります。

絵手紙

絵手紙大賞優秀作品展観賞

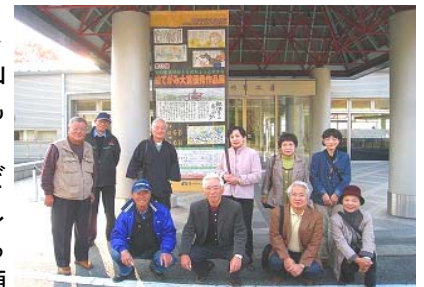
川田 正勝

絵手紙同好会のメンバーもだんだんと増えて12名になりました。みんな面白く楽しく絵手紙を描いています。

今回は熊野の筆の里工房で開催されていた“ちよつとおおきいありがとう”の絵手紙展を観にいきました。毎年全国から3万点の参加があり、その内で優秀な作品150点が今回展示されていた、素晴らしい作品展

です。当同好会のメンバーである、丸山さんも毎年賞をもらっています。

たかが絵手紙されど絵手紙で、すばらしかったです。これからはもしっかり勉強して頑張ります。



展示会場 筆の里工房前

釣り

初冬の”いいだこ”釣り

川田 正勝

☆10月26日(月)小潮

- ・対象魚：いいだこ、
- ・船：響き(竹原マリン)
- ・行き先：香川県の多度津沖
- ・参加者：11名

今年初めての“いいだこ”釣りです。

おでん・煮付け・しゃぶしゃぶ等で食べて美味しいのが“いいだこ”です。

竹原から多度津まで100km、船速28ノット(50km/H)で走り、2時間ほどで到着。釣り場に着くとすぐ釣り開始です。釣りかたは簡単で、蛸治具を海底(10メートル位)に降ろしてゆっくりと上げ下げすると少し重くなります。蛸が抱き着いて重くなるので、後はゆっくりと巻くだけです。

“いいだこ”は今の時期はまだ卵は持っていませんが数が釣れ、多い人で150匹、平均でも100匹でした。慣れると多く釣れますので来年も行きましょう。

太刀魚釣りの講習会実施

☆12月14日(月)

12月18日に太刀魚を釣りに行くことになりましたが、初めての人もおり、講習会を社友会室で行いました。

これから2月にかけてが太刀魚のシーズンです。大きいのは指5本(太刀魚の大きさは指の数で、魚の幅を表現します)で、1メートル以上もあります。

釣りは二通り有り、一つは治具(疑似餌)で釣る、二つ目は餌(アジ、さんま、イワシ、サヨリ)で釣る方法です。今回はテンヤ釣りの為、テンヤに餌(鱈)を付ける方法や太刀魚の誘いの仕方を皆さんにはよく理解してもらいましたので、18日の釣行が楽しみにしていましたが、強い寒波の為に中止になりました。次回は1月5日を予定しています。



いいだこ釣りは大漁!!



熱血講師の川田さん



仕掛けは門外不出??

東 秀次

1) インターバル速歩の実践で脚筋力増強

今年はあるこう会発足10周年を迎える節目の年となり、通算237回の例会を実施しました。会員数は69名で還暦から喜寿まで幅広い年齢層が先輩後輩の別なく和気藹々に語りながら健康ウォーキングを楽しんでいます。2年前には年齢、体力に応じて、しっかりコース(10km)、ゆったりコース(4km)に分けて実施しています。例会以外には毎日1万歩のウォーキングを目標に、シャープ健康保険組合のシャープ健康get運動にも参加しています。会員のメタボリックシンドローム、生活習慣病を予防・改善するため、生活習慣改善による自主的な健康づくりの実践取り組みを行っています。今年は「インターバル速歩」を導入して、脚筋力増強にチャレンジします。毎日1万歩のウォーキングを行うと、体重、体脂肪率低下、血圧は正常値に低下、善玉コレステロールの増加、悪玉コレステロールや中性脂肪の低下などの効果が望めます。然し、一方では脚筋力や持久力といった面が、その他のエクササイズに比べて維持・向上しにくいと言われています。そこでウォーキングでもある程度強度の高い運動ができるよう、速歩を取り入れます。競歩のように長い時間速歩を続けることは中高年には難しく長続きもしません。そこで考えられたのが、数分間速歩を行い、その合間に軽いウォーキングを挟みます。その動作を繰り返すことで、適度な強さで無理なく続けることができます。それが「インターバル速歩」なのです。(1月16日の例会より徐々にトレーニング実践)

2) ウォーキングスタイル調査で体力測定

1月16日の福山市草戸稲荷神社コースは芦田川河川敷の平坦で直線の約8kmコースです。途中寄り道する所も無く、ひたすら歩くコースですので、参

加者のウォーキング能力の調査をして見たいと思います。又、しっかりコースも、ゆったりコースの方も同じコースですのでデータを取るのには好都合です。インターバル速歩導入の機会でもあり、効果測定の基本データになれば良いと思います。測定項目は、所要時間、歩行数、心拍数です。年齢別、性別等で集計して全体の状況を把握し全員に公開する。自分がどの位置にいるか認識してもらい、今後のトレーニングの目標に生かして貰う。今後のあるこう会コース設定の参考にします。

3) あるこう会活動報告(平成21年10月~12月)

詳しくはあるこう会HPをご覧ください。

- ・233回10月 3日 27名参加
みくまり峡森林公園コース
- ・234回10月17日 25名参加
尾道ふれあいの里&圓鑊(えんつば)記念館コース
- ・235回11月7日~8日 29名参加
大歩危温泉・祖谷かずら橋一泊二日コース
- ・236回11月21日 28名参加
仏通寺・昇雲の滝コース
- ・237回12月05日 39名参加
白竜湖リゾート忘年会コース



祖谷かずら橋コース

平成あそび隊

島根県に珍しい温泉

松岡 良明

10月11日(日)に、平成あそび隊は、島根県に珍しい温泉の情報を「キャッチ」しましたので、早速行くことにしました。場所は、中国道の六日市ICを降りて北に30分程のところでした。島根県鹿足郡柿木村木部谷 木部谷温泉 松の湯。この温泉の珍しい事は、裏山に「間欠泉」で20分毎に温泉が噴水のように吹き上がり、これが湯船に引き込まれているこの温泉の名物で、お客さんは温泉に浸かる前に必ずこの「間欠泉」を見てから、温泉に浸かるようです。我々あそび隊も、この「間欠泉」を見てから温泉を楽しみました。大人5~6人しか入れない浴槽温泉の湯は茶褐色になっていて、タオルも茶に染まっていた、これは「間欠泉」の湯が空気に触れるから酸化するので色が茶褐色になるそうですが、良く温もる温泉でした。

この後、ここでのパンフレットで、近くの棚田まつりを知り、そこに移動し、この村興しのイベントでこの土地で取れた、野菜・米・等を販売していた。ちょうど昼に近かったので、新米のお結びを求め、豚汁は、無料で

振舞われていたので昼は安上がりで済みました。

アトラクションとして石見神楽の上演もありましたが、時間の関係で見るのは止めました。

その後益田市経由でR191号に出て途中「美都温泉」に立ち寄り一風呂浴びました。温泉の梯子でこの日は、本当に平素の疲れが癒されました。

帰路は戸河内ICから山陽道志和ICに降りて、夕刻五時には八本松に無事到着しました。

平成あそび隊は温泉大好きです



珍しい間欠泉



定員5~6人の浴場

車角 裕規

4月からの例会運用を、例年より変更し出席会員の「事例研究」発表をメイン行ってきた。事前準備の都合もあって、例月予定通りの実施には至らなかった部分もあったが、概ね会員諸兄のご努力で広範なテーマでの例会を行うことが出来たと思う。

内容は、「配布資料」としてホームページに掲載しており関心あれば、ご一読を賜りご意見を頂戴したい。

12月度の例会では、懇親雑談会としているが今回は特に、自ら体験したパソコンライフを語り合ってもらった。話題になった、新OS「Windows 7」を購入した会員は未だいなかったが、従来の「XP」や「VISTA」と比較して、かなり高速だとする情報も披露された。また、Windows と異なるフリーウェアのOSにも関心が寄せられた。

又、海外に生活する息子や娘を持つ親の立場から、パソコンで行う通信手段に用いた「Skype」の機能や費用そして音質・画質の高い評価が語られた

その他、迷惑メールの受信回避対策や、使用するメールの設定条件なども話題となった。

本年最初の例会は、1月13日（水） 午後1時開会
ラポール広島内 社友会事務室



パソコンのスペシャリスト達！

山歩会

!! 満開の紅葉ベニマンサク !!

!! 貴重な雪山登山体験 !!

山根 行雄

☆第13回例会：大野権現山・おむすび岩縦走(6km、所要時間:約4時間)、満開の紅葉ベニマンサク！！
10月27日(火)曇天、参加者：11名(男9名、女2名)

広島県天然記念物の「ベニマンサク群生地」大野自然観察の森を訪れ、綺麗なベニマンサクを観覧。



綺麗なベニマンサク

10時すぎ登山口から、流水に挟まれた山道や雑木林の落葉道を抜け、尾根道へ到着。小休止後、再出発し、大岩の狭間をぬけて権現山山頂広場〔699.5m〕へ11:20頃に到着。残念ながら曇天で遠望が望めず、写真撮影後大急ぎで下山開始。尾根道を大きく迂回して「おむすび岩」（667m）へ12:40頃到達。年配・女性グループなど大勢の登山客で賑わっていた。奇岩「おむすび岩」を観て、前方に広がる素晴らしい山並み絶景の眺望を満喫。美味しい昼食後、13:20頃下山開始、急斜面の岩場での転倒に注意して下降。「るりたての子径」「学習広場」経由し、ベニマンサクの広場へ14:10頃到着。休憩後、沢や北側山麓に群生する紅葉満開のベニマンサクに感激。記念撮影後、14:30頃駐車場で解散。



綺麗なベニマンサクの前で



おむすび岩にて

☆第14回例会：恐羅漢山～旧恐羅漢山縦走(6km、所要時間:約5時間)、貴重な雪山登山体験！！

11月24日(火)霧・曇天、参加者:11名(男9名、女2名)

道の駅「来夢とごうち」へ集合後、連立って牛小屋高原駐車場へ到着。スキー場の冠雪、静穏の中で、コース説明の後ストレッチ体操で体をほぐした。



ストレッチでリラックス



旧恐羅漢山 山頂大岩

立山登山口を出発、スキー場を通過、足元が雪道となる。林の中へ、雪と石の急な坂道を慎重に登坂し、雪化粧の尾根道通り、岩場の山頂広場へ11:30頃無事到着。山頂は濃霧で殆ど展望が望めず、記念撮影後、早めに昼食・休憩。12:20過ぎに「旧羅漢山1334m」へ向け縦走開始。樹林の中、泥濘の雪道を20分余りで山頂へ到着。大岩をバックに記念撮影後、引き返し「恐羅漢山」山頂へ戻り小休止。13:40頃下山開始、雪林道を進んで急傾斜のつづら道を転倒に注意しながら下降して早手峠へ到着。小休止後、14:20頃、夏焼き峠へ到着。樺山ゲレンデ経由、小雨の中、14:50に下山口（樺山登山口）へ無事到着。

雪山登山を無事達成出来た貴重な体験をお互いに喜び合い、次回を約して現地解散。



雪の中 気をつけて！



恐羅漢山山頂にて寒い

写そう会

余りにもカメラマンが多く ベストショットは撮れたか？

中西 康憲

10月の撮影会は、10月11日に全日本写真連盟西部本部主催で開催された、門司港でのレトロ撮影会に参加しました。この撮影会には本場ベネチア仕込みの仮面と衣装を着た「門司港ベネチアカルネバーレの会」の皆さん20名がレトロな街をバックにモデルになってくれる撮影会です。当日は好天にも恵まれ、レトロ地区の各所では門司港バナナの叩き売り実演や大道芸等盛り沢山の催しもあり、撮影の題材には困らない一日ではあったが、さて参加者の作品の出来栄は・・・



レトロな門司港駅前

門司港名物バナナの叩き売り

●「再三の日程変更で参加者は・・・」

紅葉の撮影会を11月初旬に県の北東部（庄原市）の「県民の森」で行いました。当初11月2日に実施する予定だったが、天候に恵まれず2度も順延して、何とか11月4日に実施できました。相次ぐ順延でふるいに掛けたように参加者が減ってしまい4名での開催になってしまいました。

さて、4日はさすがに好天！県民の森までの片道約100Kmの道中は大いに期待していました。しかし、着いてみると(悪い予想は当る！)山には3日の朝の雪が

残っており、足元が悪くと思うようには進めません。そんな中で、白樺と紅葉とおまけに雪という情景に遭遇出来ました！ 残念ながら紅葉の多くは、前日の強風で地上に落ちていて・・・中には枝ごと折れて・・・更に悪いことには急激な冷え込みのせいか枯葉のような紅葉も見られました。そんな悪条件でも、しぶとく・・・4人も良い写真を何枚か収めることが出来ました。白黒の紙面ではうまくご紹介出来ないのが残念です。雪の為、山では座るところがなくて弁当を立ち食いした4人の「写そう」魂に暖かい拍手を！！



紅葉と雪(赤と白)の景色

反省：秋の県北部の天候は山陰と同等・・・西高東低の気圧配置は好天にあらず！

☆トピックス

さる10月10～11日に開催された”2009年酒まつりの写真コンテスト“の審査結果が12月8日に発表され、社友会写そう会メンバー

の柳井昭さんが最高の賞である“推薦”を見事に獲得されました。今後、東広島の観光紹介パンフレット等で活用されるものと思います。



柳井さんの推薦賞作品

ボウリング

第45回12月大会 勝山敏治さんが好成績で優勝

細井 博文

第45回12月大会は12月12日(土)10時より賀茂ボールで開催しました。今会は総会、忘年会を兼ねて実施致しました。大会の参加者19名(社友会12名、紅葉会2名、招待会員5名)で大いに盛り上げ楽しく1日を過ごすことが出来ました。競技ルールは3ゲーム合計得点(ハンディキャップ含む)で競った。

成績結果は(優勝)勝山 敏治さん642点、(準優勝)東郷 靖彦さん617点、(第三位)出口 昌孝さん593点で優秀な成績を収めた。尚4位は誠に残念ながら1点差の592点で和田清子さんが続きました。又、ハイゲーム賞は(男子の部)『東郷 靖彦さん233点』、(女子の部)『和田 清子さん222点』、今回ノーミス賞は『出口 昌孝さん・勝山 敏治さん』が達成した。あと一歩という方が数名おられましたが該当者は2名でした。

12月大会参加者全員の熱意と盛り上がりで、2009年の有終の美を飾ることが出来た。

- 上位6位までの成績(3ゲーム合計点HDPC含む) 敬称略
- 1位 勝山 敏治 642点
- 2位 東郷 靖彦 617点
- 3位 出口 昌孝 593点
- 4位 和田 清子 592点
- 5位 小森山 光朗 574点
- 6位 川田 芙美子 572点

大会成績発表後の総会では、大会運営規定の見直し等意見交換し来年度(平成22年)の同好会活動の前進を全員で確認しあった。また2009年8月にはボウリング同好会ユニホームを作成し、月例会・大会に着用し大いにアピールできた事を確認した。

引き続き忘年会に進行し今年一年の労をねぎらった。



お疲れさまでした！



準優勝 優勝 第3位
東郷さん 勝山さん 出口さん

ダンススポーツ

ダンス・スポーツ同好会

山根 行雄

ダンススポーツ同好会は現在19名（社友会4名、紅葉会3名、招待会員10名、ダンス指導講師ご夫妻、男7名、女12名）で活動しています。

江頭リーダーが腰痛で休会中の為10月から急遽、私がリーダー代行を務める事になり、会の運営につき責任を担うこととなりました。私は当会創部時から、会員メンバーも何度か入れ替わりがありました。先輩や指導員資格を持っておられる女性招待会員の方々にご指導を仰ぎ、他のサークルとのダンス交流会などにも参加してレッスンに励んで参りましたが、中々上達しない状況です。他の会員も我流のダンスになっており、相談結果、10月より毎週木曜日午後4時から2時間、特にホールディング・手足の使い方など基本について、プロのダンス指導講師(竹森ご夫妻)を迎えてレッスンを受けています。

10月度は前半1時間：ワルツ、後半1時間：ジルバ、11月度は前半：タンゴ、後半：ルンバ、12月度は前半：チャチャ、後半：スローフォックスロットと種目別に更に小パートにわけて、踵(ヒール)や爪先(トゥ)の使い方、手や腕の組み方、合図の仕方、顔の向き等々

ボディースタイル、プロムナード・ステップなど細かくチェック戴きながら、ダンス種目に合わせ、会員が6～8組に分かれ、互いにパートナーチェンジしてダンスレッスンに励んでいます。八本松シャープスポーツセンターの広いホールで会員の皆さんが指導講師を囲んで元気に、初心に帰って、基本の大切さをしっかり身につけ、ダンスパーティー交流会などで十分に踊れるように練習中です。

ダンス初心者やダンスに親しみたい方にとり、ご入会によりダンスの基本が学べるチャンスです。是非、一度、八本松シャープスポーツセンターへ気楽にご見学を賜われます様ご案内申し上げます。



メンバーの皆さん



意見交換しレベルアップを

グランドゴルフ

芝生の上でも出来るように

水谷 正弘

★10月は9,16,23日にシャープ第3工場グランドでプレイし、30日には河内パークゴルフにて試合しました。

9日は9月に入会した南本さん含めメンバー7人でプレイし、広兼さんが3回の止まりを出し、好成績で全員驚きでした。又、新田さん、由井さん、水谷が夫々1回止まりを出しました。

16日には川田さんも飛び入りで参加され12人という大人数となり、2組に分かれてプレイすると共に、イン、アウトの8ホールフルコースで行い、汗をかくほど楽しみました。この日は広兼さんと水谷が止まりを1回ずつ記録しました。

23日は6人でプレイを楽しみました。

30日は月初にパークゴルフへ行こうという話が出、河内パークゴルフ場が10月30日に予約が取れパークゴルフを行いました。普段の土のグランドと異なり芝生の上では玉の走り方が変わり、カー杯叩いても転がらずに皆さん慣れるのに時間がかかりましたが山口さんが優勝、広兼さんが準優勝、河上さんが3位で終了。もう1回やろうということで2ラウンド行い2時間楽しみました。

福富の『道の駅』に芝生のグランドゴルフ場が出来れば行ってみようと言う話しも出ましたので、待ち遠しいです。



プレイが終わって



準優勝 優勝 第3位
広兼さん 山口さん 河上さん

★11月は4,20,27日にプレイしましたが、13日は朝方の雨の為、練習を中止。

4日は6人が参加し、又、土の感触に戻り楽しく約2時間、球を打ったり、話をしたりしながら、グランドを走りまわりました。

20日は7人が参加して軟弱なグランドの土に苦労しながら楽しくラウンドし、7回まわり結果は、河上さんだけが止まりを出して2時間を終えました。

27日には小春日和の中、久しぶりに川田さんが参加され8人で二組に別れてフルコースの8ホールにて実施しました。途中で暑くなり薄い上着を脱いで、川田さんに負けないよう頑張り、新田さん、川上さん、小幡さん、広兼さん、水谷のベテランと新入メンバーの南本さん、由井さんの会員全員止まりを出して5回ラウンドを廻り終わりました。

天気がよければ毎週金曜日10時から第三工場のグランドで練習をしておりますので、少し運動不足を感じる方は、飛び入りでも参加してみてください。お待ちしております。

今回の壱岐島秋季旅行は当初より会員の人気が高く締切日を待たず定員オーバーとなり46名の参加で、10月14～15日に長崎県壱岐島観光を楽しみ、夫々思い思いの土産を手は無事帰着。

1. 壱岐島の美しい360°ビュー、水平線、猿岩、千人塚(蒙古大軍襲来の地)、岳の辻等を堪能。
2. 宿泊のビューホテルでは腕自慢の板前が「南マグロとヒラマサ」の解体ショーで宴会を盛り上げると共に島懐石料理に舌つつみした。
3. 宴会では食事、お酒を楽しみながら、佐々木さんの日舞「天地人」、咽自慢のカラオケ大会で商品ゲット者多数で楽しい時間を過ごした。

詳細は広島支部のホームページを参照下さい。



左京鼻にて記念写真



車内では既に宴会



関門海峡大橋バックに！



六地藏(地獄・鬼畜・畜生・修羅・人間・点)は衆生の苦患を救う「はらぼけ地藏」



すこし船酔いが心配なれどリラックス



さすが玄界灘大波！ 遠くは地球の丸み



背中に哀愁を漂わせた猿岩



東洋一の砲台跡



標高213mからの展望 岳の辻



これが地名となった 左京鼻断崖



焼酎工場見学&待ちに待った試飲 酔っ払いに注意！



横穴式石室古墳



剣先イカ干物おいしそう！



島懐石料理に舌つつみしながら宴会 酒は旨いし、料理も最高！

エンジョイカラオケで熱唱



日舞の佐々木さん

マグロ解体ショー & 島懐石料理

ウニ三昧帰りの昼食

快挙：鳩レースで総合優勝

山口支部 兼田 守正

日本伝書鳩協会山口支部連盟(3支部：周南、第1、西部の連盟)の鳩レース「メープルカップ」で初めての総合優勝し、とても喜んでます。12月13日山口グランドホテルで表彰されました。(写真参照)

- 1.メープルカップは10月4日放鳩地：「相生(300Km)レース」で306羽放たれ、我が愛鳩は距離268.12kmを3時間57分3秒、1,131.069m/分で弊鳩舎に帰還し3支部のトップスピードとなり総合優勝しました。(鳩レースは鳩の帰還距離と時間で分速を計算し、飛翔スピードを分速で競います。)
- 2.優勝した鳩は当鳩舎で08年10月に生まれた1歳の灰ゴマの鳩です。(写真参照)
- 3.鳩レースは春、秋と2シーズンあり、春は1,000K迄、秋は400K迄と、併せて10回あります。春レースでは「シルバーカップ」放鳩地：「京都(450K)レース」で、我が愛鳩は398.283km、1,019.844m/分で飛翔し、周南支部で優勝しました。
- 4.親鳩からヒナをとり、訓練し、レースから帰って、上空に現れたときの感激は格別です。順位に関係なく、うれしいものです。現在は住環境の問題で飼育しづらいですが、我が家は田舎にあり、地区の人も応援してくれます。

会員の方で飼育、レースされている方、又興味をお持ちの方いらっしゃいましたらご一報下さい。一緒に楽しみましょう。

住所：山口県周南市夜市2614-7

兼田 守正

Tel. : 090-7123-0632



表彰式にて



総合優勝した鳩

新入会員の紹介

平成21年10月1日～12月末までの入会者 敬称略

よしひろ	ひろのぶ		
吉広	博信	No. 4812	SIソリューション(株) 第2サービス事業部
たかはし	としお		
高橋	敏雄	No. 4813	法人ビジネス営業本部 営業推進部
おおたに	しずお		
大谷	静夫	No. 4814	SEK 西日本ソリューション営業部
やまがき	てつろう		
山垣	徹郎	No. 4815	SEK 品質サポート部
やすい	りょうさく		
安井	良策	No. 4816	SAS 環境、営業推進部
しんがき	としお		
新垣	敏雄	No. 4817	通信システム 第2品質保証部
ひらた	きみたか		
平田	公貴	No. 4831	通信システム 資材部 部品管理
もりしげ	ちづえ		
森重	ちづゑ	No. 4863	電子D システムD第3事 第2開発部
しのはら	ただお		
篠原	忠夫	No. 4868	電子D(事本部) 融合技術革新PT
あおやま	まさひろ		
青山	正博	No. 4894	MB液昌(事本部) 第1事業部 生産部
ますだ	たけし		
益田	猛	No. 4895	CS推進本部 CS推進室 広島駐在
かどわき	としろう		
門脇	利郎	No. 4896	SEK ソリューション企画推進
しまだ	やすお		
島田	康雄	No. 4898	総合監査室/通信システム 経理部
おさき	かつゆき		
尾崎	克行	No. 4909	SAS システム営業部 (福山技術C)

12月末現在 広島支部会員数 358名

12月21日現在シャープ社友会会員合計					4,329名
本部	2,744名	栃木	330名	東京	544名
広島	358名	九州	114名	東北	97名
中部	142名				

広島支部行事予定 1～3月

1月5日	シャープ経営基本方針発表会
1月21日	新春年賀会・定例役員会
2月26日	定例役員会
3月26日	定例役員会

「曙光に染まる」(写真作品)

二科会写真部 広島支部第31回公募写真展で入選



車角 裕規

す。帰国後に確認したら90%以上が手ぶれだった。

今回入選した作品はその中の1枚で日の出直後の光が、もともと赤い砂の世界を赤く染めた景色となって表現されたものだ。モロッコのその場所はサハラの一部に過ぎない。しかし、赤い砂丘と駱駝の隊列という構図は珍しくない、後日教えられた。結果として幸運が重なったと思っている。

応募の契機は、昨年はじめ懇意になった「写真屋」さんの推奨によるもので、曰く写真は溜めるものではない。当地広島でも公募はいくつもある、応募すれば楽しみが増える。というような口説きに負けて2点を選んで応募した。応募は、四つ切プリントで行う。入選以上で全紙プリントパネル張りを行う。市美展や県美展のように、初めから全紙・全倍プリントを行う必要もない。応募自体は安上がりでさえある。

昨年2月、モロッコに行った。当然ながら観光が主目的だったが、心底密かに「写真」も狙っていた。異郷の地は何かにつけ目新しく、初体験の続く過程で写したものが、偶然が重なった結果だ。

参加者のほとんどが、駱駝の背に揺られて日の出鑑賞ツアーに出かけた。私ともう一人だけ、徒歩で随行した。

予想したほど砂丘の起伏は大きくなかったが、駱駝の歩む速度に歩調を合わせるのには、いささか苦勞もした。日の出を見終わって帰途についてから、水平線の少し上にある太陽を背にして、駱駝の隊列と平行に歩きながら、カメラを構えた。構えた時にも隊列は動く。次には砂丘を小走りし、手持ちでシャッターを押



作品名：曙光に染まる

朝日を受けてきれいな日本にない景色 どう！

編集後記

年末の忙しい時期ではありますが、皆様のご協力により掲載原稿も指定日通り到着し、編集作業はスムーズに行うことが出来ました。紙上ではありますが関係者の皆様にお礼申し上げます。

又、3ヶ月に一回Hibikiを今後も発行して参りますので、皆様方よりユニークな出来事、面白い話題等(自作風力発電機で家の電力を賄っている、レーシングサーキットで200km/h以上で走行した、スカイダイビング4,000m達成、茅草屋根の葺き替え、つちのこが出た、UFOと見た等)の提供をお願い致します。T.S.

お知らせ

シャープ社友会広島支部・紅葉会会員証(下記)を12月11日に送付しました。

この会員証は広島支部会員及び紅葉会会員であることを証明し「ハウステンボス」・「玉椿の湯」等の広島支部会員割引が適用される施設などを利用する時に使用して下さい。

紛失しない様に、
ご注意願います！

