



花 火

撮影 西尾 弘

役員会便り

事務局長 新井 優司

- ・社友会広島支部として3年ぶりとなる定期総会を7月22日にシャープ通信事業本部にて開催いたしました。
 - 1) 広島支部定期総会にて、総会議案についてはすべて承認されました。
 - 2) 懇親会ではご参加いただいた皆様とご親交を深めていただきました。
- ※広島支部会員は「こくみん共済coop〈全労済〉」の団体会員の割引が適用されますので、他社より安価になる場合があります。「マイカー共済」等への加入変更をご検討ください。
- ※2022年度バイシャープ運動につきましてもご協力の程、宜しくお申し上げます。
- ※本年は記録的な酷暑となっております。コロナ対策のマスクなど息苦しいですが、ここは十分な体調管理を維持してお過ごし願いたいと存じます。

主 要 記 事

1面 写真「花火」/ 役員会便り
 2面 春夏秋冬 / シャープ製品購入「一人一品運動」実績報告 / 日直当番表
 3面 地区役員報告
 4面 第29回定期総会開催報告
 5面 2022年秋季親睦旅行案内
 6面 ふれあい便り/ ボランティア活動
 7面～ 10面 同好会活動報告

11面 スマートフォンAQUOS
 ニュース Vol.24
 12面 地区会員便り / 社友会会員数 / 新入会員の紹介 / 広島支部行事予定 / 編集後記

発
行

シャープ社友会広島支部
 支部長 大島 昌己

〒739-0146 東広島市八本松飯田2丁目
 13番-1号 ラポール賀茂寮内
 電話・FAX共通:082-426-6888
 E-Mail:shayukai-hro@bz01.plala.or.jp

シャープ社友会広島支部HP
<http://shayukaihro.hippy.jp/sibu/>





「支部長就任挨拶」

新支部長 大島 昌巳

2022年度シャープ社友会広島支部支部長の役を受けさせて頂く事になりました大島です。
 2016年10月に入会し17年から5年間 東支部長の元で副支部長(殆ど名前だけ)を担当しておりましたが、東さんからぼちぼち代替わりをとのお話があり力不足ではありますが受ける事に致しました。今年度から役員も大幅に若返り(といっても殆どが世間でいう高齢者)でのスタートになるのでいろいろとご迷惑をかけることもあると思いますが皆さんのご支援、ご協力を頂きながらぼちぼちとやって参りますのでよろしくお願い致します。

シャープ社友会は2020年に発足40周年を迎え広島支部は来年30周年を迎えますが、残念ながら高齢化が進み(現在の会員平均年齢が74.95歳)会員の減少が止まらないという大きな課題を抱えている状況です。ただ時代が変わり今は65歳定年、年金は70歳まで繰り下げも可能ということで社会からの卒業は70歳という事になりつつあり、社友会活動の中心は70歳代という事なのかも考えるとまだまだ社友会活動の活性化(会員数の増加含め)の取り組みは可能ではと思っています。社会から卒業した70歳代シャープOBを社友会にお誘いして一緒に楽しい時間を共有する機会の提供が我々新体制のテーマになると思っています。そのためには70歳代同世代の現社友会員の皆様からの勧誘協力が必要になります。今後とも皆様のご支援、ご協力よろしくお願い致します。

最後に先日読んだある記事を紹介して挨拶を終わりたいと思います。
 昨年NHK大河ドラマの主人公になっていた渋沢栄一が晩年好んで書かれていた言葉に「天意夕陽を重んじ、人間晚晴を貴ぶ」というものがあるそうです。これは朝日の美しさは言うまでもないが、夕陽の美しさも格別である。太陽は一日中働き、沈む瞬間に一際鮮やかな光を放つ。夕陽があんなに美しいのは、天がそういう生き方を賞賛している。人間も夕陽のように、晩年になればなるほど晴れ渡り、残照で周囲を照らすような生き方をしなさいと教えているそうです。我々も年とともに晩晴としていく人生をめざしたいもので、それを遂行する場の一つとして社友会があればと思っています。

シャープ製品購入「一人一品運動」実績報告 **4,539,340円**

各地区別集計結果
スマホ：2台
2022年7月17日現在

	広島支部 (東広島地区)	広島地区	福山地区	岡山地区	四国地区	山口地区	山陰地区	関西・中部・関東	各月合計
4月集計分	1,228,240			2,500,000	0			0	3,728,240
5月集計分				36,800					36,800
6月集計分	29,000	269,000		59,600					357,600
7月集計分	206,720		11,980	198,000					416,700
2022年度合計	1,463,960	269,000	11,980	2,794,400	0	0	0	0	4,539,340

社友会広島支部日直当番表						2022年8月～11月					
【8月】			【9月】			【10月】			【11月】		
日	曜日	担当者	日	曜日	担当者	日	曜日	担当者	日	曜日	担当者
1	月	亀田 秀昭	2	金	古賀誠次郎	3	月	広瀬 雅昭	2	水	市井 和夫
3	水	新川 昭雄	5	月	松岡 一則	5	水	荒木 康弘	4	金	植田 直人
5	金	中川 宗和	7	水	山口 正光	7	金	増田 隆治	7	月	中尾 英一
8	月	松見 弘	9	金	上野 義則	10	月	スポーツの日	9	水	岡崎 明
10	水	矢部 昭	12	月	坂本 公子	12	水	吉岡 嘉之	11	金	岩邊 輝一
12	金	休み	14	水	柴垣 孝佳	14	金	盛脇 由次	14	月	弓井 克己
15	月	休み	16	金	藤村 建一	17	月	中西 康憲	16	水	野村 勝則
17	水	休み	19	月	敬老の日	19	水	野間 保	18	金	植田 宗明
19	金	光原 健二	21	水	菊池 明夫	21	金	前田 訓	21	月	荒谷 明教
22	月	桂 宏生	23	金	秋分の日	24	月	小野 勲	23	水	勤労感謝の日
24	水	神原 良治	26	月	役員会	26	水	辻 重樹	25	金	役員会
26	金	池田 弓子	28	水	太田 伸一	28	金	役員会	28	月	奥村 恭三
29	月	岡崎 明	30	金	渡邊 大輔	31	月	猪飼 雅澄	30	水	喜多村年宏
31	水	石田 真一									

広島地区	山口地区	山陰地区	岡山地区	四国地区	近畿・中部・関東地区	福山地区	地区会員合計
47	16	20	18	27	13	34	175

[広島地区]

報告者 安井 良策

★報告事項

現在、ミニテニスとパーフェクト広島地区・ゴルフは活発に活動をしています。コロナ感染終息後は広島地区で再度活動指針を検討します。

77年前の1945年8月6日8時15分 日本人は未来永劫に忘れられない核兵器原爆の【広島に投下】があり、犠牲者(赤ちゃん～高齢者迄約140,000人)の方々は今も尚 原爆被害者(二世・三世を含む)として苦しんでおられます。

現在、ウクライナとロシアは戦争をしています。核兵器の脅威に脅かされながら民間人を含む沢山の犠牲者が出ています。我々日本人は、広島や長崎と同様の犠牲者を出さない為にも、今年の8月6日は御霊への参拝をしましょう。日本人の心として、特に広島の方々は是非御霊への参拝をお願いします。

[岡山地区]

報告者 池田 征三郎

★報告事項

ゴルフ同好会 SH-Gゴルフコンペは雨天順延のためメンバーも大幅に減りましたが、当日は晴天に恵まれ社友会たけゴルフ賞品も豪華に取り揃え実施されました。

成績：

順位	氏名	GROSS	NET
優勝	出口 義則	97	74.8
準優勝	井上 恵夫	99	75.0
第3位	池田 征三郎	108	75.6

[山口地区]

報告者 松田 正博

★報告事項は、特にありません。

コロナ禍の為、地区活動できていません。

コロナ感染が終息すれば、秋以降OB会の開催をしたいと思っております。

[山陰地区]

報告者 山澤 純一

★報告事項は、特にありません。

コロナ禍の為、実施事項ありません。

[四国地区]

報告者 尾崎 巧

★報告事項は、特にありません。

コロナ禍の為、地区活動できていません。

コロナ感染が終息すれば、秋以降OB会の開催をしたいと思っております。

[福山地区]

報告者 星野 高範

★活動報告

一時減少傾向のあったコロナ感染状況も、残念ながらこの夏を迎え又増加傾向であります。そんな中ではありますが、福山地区で3年振りに全体会合の「夏の納涼会」を感染対策に留意して開催いたします。福山ニューキャッスルホテルビヤホールにて7月25日18時からです。久しぶりに近況の確認と今後の地区活動の相談もいたします。

4月～6月の地区会活動は有志による「福山工場バラ園手入れ」「福山工場周回市道草刈隊活動」を月1回行いました。工場周回市道の草刈活動も4年目を迎え

手の入っていない市道歩道は少し手の入るようになり大分綺麗になっております。もう暫く継続を行ってまいりますので地区会各位のご協力を宜しくお願いいたします。尚、次の全体会合は年末忘年会を予定しており地区会皆様のご連絡をお待ちしております。



有志メンバー



福山工場バラ園手入れ後



福山第4工場（唯一稼働工場）

[関西・中部・関東地区]

報告者 伊藤 宜夫

★報告事項

前回報告（2020年10月）から黒田さんが東広島から東京に転居され当地区に転入されました。当地区の会員は13名となりました。内訳は、関西9名、中部1名、関東3名です。

当地区の活動は2019年11月実施の親睦会を最後に休止状態です。この秋には親睦会を開催したいとおもいます。

最終ページの「地区会員便り」では私の町の情報を掲載していますので、そちらもご覧願います。

社友会広島支部 第29回定期総会及び懇親会開催報告

開催日時：2022年7月22日（金）
 ご来賓：通信事業本部 中野本部長

開催会場：通信事業本部 多目的ホール
 参加者：62名（社友会 50名 紅葉会 12名）



第1部 定期総会 支部長挨拶 東 支部長

新型コロナの影響で3年振りの総会開催となりましたが、多数の皆様のご出席に感謝致します。今年度は多数の特典を用意しており、弁当には土用の丑の日を控え鰻をあしらっており、シャープ製品の特価展示販売、国民共済のマイカー共済（団体割引有）、東広島元気輝きポイントの提供等があります。広島支部の現在の会員数は464名で、2016年の514名をピークに減少しており、平均年齢は75歳となっています。これ迄支部長は8年間、総務、副支部長合わせ18年間務め今回交代しますが、長年のご協力に感謝致します。在任中ホームページの作成、hibiki 100号を発行し全てバックナンバーをホームページに保存・公開、東広島市社会福祉協議会に加入し地域ボランティアに参加しました。新役員へのご協力をお願いしますと共に、皆様のご健勝をお祈り致します。

審議・報告議事（紅葉会個別審議）

- | | | | | | |
|---|-----------------|--------|---|------------------------------------------------------|--------|
| 1 | 2021年度 事業・行事報告 | 渡邊副支部長 | 5 | 2022年度 事業・行事計画(案) | 渡邊副支部長 |
| 2 | 2021年度 一般会計決算報告 | 松見会計代行 | 6 | 2022年度 一般会計計画(案) | 松見会計代行 |
| 3 | 2021年度 監査報告 | 中山会計監査 | 7 | 役員交代報告 | 東 支部長 |
| 4 | 2021年度 同好会活動報告 | 菊池担当幹事 | 8 | 質疑応答：2022年度一般会計計画(案)の新春懇談会開催費に10,000円計上提案あり、他案件含め承認。 | |



東
支部長
挨拶



総
会
風
景



紅
葉
会
個
別
審
議

第2部 懇親会 開会挨拶 大島 新支部長

ご来賓の中野本部長、総会開催にご尽力頂いた皆様へ感謝致します。社友会会員の平均年齢は74.95歳で会員数も減少傾向ですが、定年延長、年金支給開始年齢の延伸、親の介護卒業等70歳代中心の活動は異常ではなく、この年代の入会勧誘・活性化を進めます。同好会等活動機会の提供が新体制のテーマです。ご支援お願い致します。

来賓挨拶（通信事業本部 中野本部長）：通信事業の取り組みについてスライドを用いてご説明。

その他：商品紹介、こくみん共済マイカー共済、秋季親睦旅行、本部総会DVD（機器不調の為大島新支部長説明）



大島新支部長 挨拶



食事(弁当)・懇談会風景



大島新支部長



長谷川新副支部長



後田新副支部長



新井新事務局長

新三役と新事務局長

※ 第1部・第2部の詳細はホームページ（[SHARP 社友会 広島支部 \(shayukaihiro.hippy.jp\)](http://shayukaihiro.hippy.jp)）をご参照下さい。

2022年 秋季 二泊三日親睦旅行

屋久島・種子島

2022年7月22日

シャープ社友会広島支部・紅葉会

実施日：11月16日(水)～11月18日(金)

集合場所：広島駅新幹線改札口

集合時間：8時50分

旅費：98,000円

(30名参加の場合平均料金)

参加人員、作成日、出発日により
旅行料金の変更も有ります。

- 【1日目】 広島駅 9:13⇒みずほ603号⇒11:32 鹿児島中央駅 11:50⇒12:05 鹿児島港南埠頭(弁当) 13:00～高速船～15:30 屋久島宮之浦港 ⇒ 16:00 屋久島観光センター 17:00 ⇒ 17:20 田代別館(宿)
- 【2日目】 田代別館 8:00 ⇒ 白谷雲水峡⇒ヤクスギランド⇒安房・杉匠(昼食)⇒千尋の滝⇒大川の滝⇒西部林道⇒永田いなか浜⇒ふるさと市場⇒17:20 田代別館(宿) 19:00～夕食
トレッキング班: 田代別館 4:30 ⇒ 5:20 荒川登山口・縄文杉トレッキングコース⇒17:30 荒川登山口 ⇒ 18:30 田代別館
- 【3日目】 田代別館 10:00 ⇒ 屋久島宮之浦港～種子島西之表港⇒種子島宇宙センター11:50～13:10(昼食) ⇒ 種子島西之表港 14:30 ～ 16:05 鹿児島港南埠頭⇒16:30 鹿児島中央駅16:45みずほ610⇒ 19:16 広島駅





ふれあい便り



公民館で広島空港の60年史の写真展開催

田井 正治



開港60周年広島空港の歴史

広島空港は昨年、開港60年を迎えました。昭和36年9月15日に開港しました。其の時、就航していた機体が全日空のDC-3でした。その後、1800mに滑走路が延長され1979年にジェット機、ANAのB-737が就航し主要空港の仲間入りをしました。その後、東京便にANA、JAL、JAS、が就航していましたが騒音等の問題から、1993年に広島空港は本郷に移転し今までの広島空港は、広島西飛行場になりました。

その後2011年に空港は廃止となり、広島ヘリポートになりました。その時代、時代のそれらの写真のネガが残っていました。それをプリントアウトして展示会を開催していただきました。

希望があれば、何時でも写真お貸しますのでご連絡ください。



新空港の歩み

ボランティア活動

あったか支援隊(タスカル)

シャープの森活動

藤井 良幸



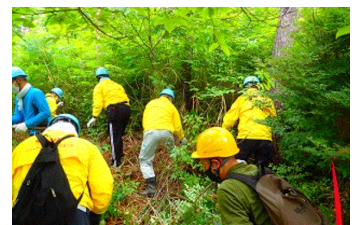
シャープの森参加者

広島支部は「シャープの森」を活動。今回は、西条・山と水の環境機構の主催で、社友会も入会している東広島市社会福祉協議会ボランティアグループとともに参加した。

シャープ全社で環境保護の一環として「シャープグリーンクラブ」の活動を通して、各地域密着の社会貢献を推進している。シャープ通信事業本部と社友会

6月5日(日)市内龍王山憩いの森。総勢100人以上、シャープ11名、社友会4名だった。用意されたノコギリを持ち、ヘルメットをかぶって入山。立ち木の伐採作業をした。1時間くらいしたところで、あいにく雨が降ってきて、すべると危険なので、残念ながら途中で中止となった。年3回くらいで計画されているが、社友会員も高齢で、あまり無理をしない程度で継続参加を目指している。

シャープの森活動風景





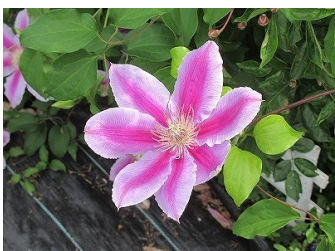
バラ園散策

5月17日(火)安芸津・竹岡バラ園を散策した。10名参加。

好天で絶好のバラ鑑賞日となった。竹岡バラ園は、瀬戸内海を望む高台でご夫婦で100種類以上のバラを育てている。通路が整えられ、名札があり、名前を確認しながら鑑賞できた。ちょっと疲れたら、イス・テーブルが用意され、夫人がコーヒーを振る舞ってくれた。

ちょうど、友人のレストラン店主・三ノ京さんも駆けつけてくれ、手作りのトンボを使った“恋の予感ゲーム”を楽しませてくれた。赤、白2枚のトンボをハート目掛けて投げ、ハートにうまく入るかどうかで、恋を占うもの。若い頃に返ったように恋の結果に興じた。

ミカン畑のそばにある梅の木に、実がたわわに実り、採り競った。ひとり100個くらい収穫した。好天と竹岡夫妻らの親切な計らいで、みな満足して帰路についた。



キングローズ



ベルロマンティカ



ベルサイユのバラ



恋の予感ゲーム

歴史探訪の会

東西条地区の歴史めぐり

6月14日(火)参加者：14名〔男性9名、女性5名〕天気 曇りのち小雨

午前9時に東広島市消防署駐車場に集合、今月の例会は東広島歴史楽会、有田氏にガイド案内をお願いし神社及び古墳群を現地説明を受ける。

まず丸山神社と丸山古墳群に消防署より徒歩で行く、丸山神社の造りや歴史を学び、その横に3つの古墳群があり、1号古墳は全長42.9mの前方後円墳で後円部は2段築成、西側(2号古墳)東側(3号古墳)築造年代は4世紀初頭で県南西部では最古級で三ツ城第一号古墳以外では最大の前方後円墳と説明を受ける。

その後西国街道沿い今宮神社に移動、牛満長者伝説を興味深く拝聴する。歌謡坂は田植唄をここから歌い始めたので地名になったとの事、歌謡坂一里塚の碑を眺めて消防署駐車場に帰る。梅雨入り日、小雨の合間に歴史探訪が出来た事を喜びガイドに感謝して歴史探訪の会を終えた。



丸山神社古墳の由来を聞く



3号古墳の石室を指示する



一号古墳の説明を受ける



丸山古墳全景



今宮神社由来を聞く参加者

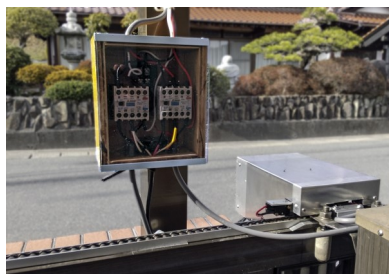


歌謡坂一里塚の説明を聞く



【写真1】 ガレージアルミ引戸

位の手動負荷で押しているか確認です。「手押荷重3kg/移動距離3m/移動速度12秒」で開閉していました。この負荷をカバーする仕様についてはモーターは専門知識が必要な為、モーターメーカーのお客様相談窓口へ、個人での問い合わせで、数量は数個であることなどを事前に伝え相談することにしました。親切丁寧にアドバイスして頂き、以後判らない事はメーカーさんに問い合わせして大いに助けられました。駆動系は逆回転可能な「レバーシブルモーター（40W）推奨配



【写真2】 駆動モーターと配電盤

線回路【写真2】」などアドバイスをもとに設定。引戸開閉方法は予算と現状の折り合いを見てアルミ戸の上にチェーンを載せ

長年手で開閉していたガレージアルミ引戸【写真1】を、リモコン電動化する事にしました。まずは現状確認ですが、既存のアルミ引戸を活用する為、どの

作はワイヤレスリモコン【写真4】で車内から50mを可能範囲としました。モノづくりにはやってみないと判らない事が多々あります。もうだめかと思う時期もあり順風満帆とは行きません。例えばアルミ引戸はレール上を、移動しているのですが、既存レールが見た目は水平に見えるのですがモーターギヤーとのかみ合わせ高さが5mm位上下してかみ合いません。結局チェーンと引戸間に誤差分のアルミ板を入れて修正して切り抜けたが作業は一難去って又一難の思いで完成です。

完成後は車からいちいち降りることなく又雨の日わずらわしさもなくなり当初目的はクリアーかと思えます。

【写真3】 モーター減速ギヤーで速度の調整を行い「開閉時間を（15秒）」に設定する事にしました。遠隔操



【写真3】 チェーン設置



【写真4】 リモコン設置



釣れた」の声が飛び交います。サイズも30センチから50センチといいサイズです。アコウも混じり今日は大漁でした。トップは渡邊さんと別処さんが20匹でした。少ない人でも13匹は釣れました。鯛、アコウ、は9月まで釣れるそうです。これからは浜田の烏賊です。6月から良く釣れます、楽しみです。

5月19日にタイラバの釣りへ行きました。釣果は大漁でした。

朝6時竹原港を出船、今回は一勝丸です。今桜鯛が産卵のために大崎上島から大久野島にきています。近くで鯛の釣れる一番いい時期です。期待がもてます。タイラバ釣りは初めての人でも釣れる釣り方で、8号か6号の錘ヘッドにスカートと針をセットするだけです。仕掛けを海底まで落としゆっくりと20回巻くだけです。当たりがあっても合わせたり止めたりしないで、大きく当たるまで止めない事です。難しいのは巻く速度です。潮の速いとき遅いときでも巻きの速度が違います。それとスカートの色です。オレンジ色、赤、虎模様、と5種類くらいは用意しておきます。この日は中潮でしたので錘は8号、スカートは、オレンジ色、巻き速度は中で釣りスタートで、ポイントは竹原港から20分の大久野島付近です。

スタートから20分くらいしたら船長が釣りましたの声、船の前からです。渡邊さんが一番に40センチのいい鯛を釣りました。その後は次々と「釣れた、



★【第92回大会】2021年12月10日 参加者15名

*2021年を締めくくる大会で総合優勝したのは神崎さん！女性優勝者は山内さんでした。
今年もコロナ禍のため忘年会は中止し、高級サンドイッチ？をお持ち帰りいただきました！

		3Gハンデ	合計得点			
優勝	神崎保範	0	697	男性ハイゲーム賞	神崎保範	267
準優勝	田岡政行	39	644	女性ハイゲーム賞	勝山秀子	208
3位	川股幸雄	69	644	男性ハイシリーズ賞	神崎保範	697
4位	牛田晴雄	138	636	女性ハイシリーズ賞	勝山秀子	471
5位	内田義盛	114	627	ノーミス賞	神崎保範	内田義盛
女性優勝	山内敬子	219	619			

★【第93回大会】2022年3月11日 参加者14名

*1月度、2月度の月例会はコロナ感染予防のため中止したので当大会が2022年の初顔合わせとなりました。
2022年最初の大会の総合優勝は西尾（弘）さん！女性優勝者は川田さんでした。

		3Gハンデ	合計得点			
優勝	西尾 弘	231	721	男性ハイゲーム賞	牛田晴雄	248
準優勝	坂田広海	132	684	女性ハイゲーム賞	中根美鈴	181
3位	田岡政行	30	656	男性ハイシリーズ賞	田岡政行	626
4位	牛田晴雄	123	641	女性ハイシリーズ賞	中根美鈴	476
5位	川股幸雄	48	618	ノーミス賞	田岡政行	牛田晴雄
女性優勝	川田美美子	183	610		川股幸雄	神崎保範

★【第94回大会】2022年6月10日 参加者16名

*熱中症予防のため今月から参加者へお茶（ペットボトル）を配布。暑い中マスク着用してのゲームでの総合優勝は牛田（峰子）さん！なんとももちろん女性優勝も受賞！更には女性ハイゲーム賞、ハイシリーズ賞と独り占め！

		3Gハンデ	合計得点			
優勝	牛田峰子	204	664	男性ハイゲーム賞	神崎保範	227
準優勝	荒木康弘	180	658	女性ハイゲーム賞	牛田峰子	175
3位	村上孝一	93	657	男性ハイシリーズ賞	神崎保範	645
4位	神崎保範	0	645	女性ハイシリーズ賞	牛田峰子	460
5位	牛田晴雄	111	641	ノーミス賞	神崎保範	田岡政行
女性優勝	牛田峰子	204	664			



第94回大会参加者



第94回大会3位村上さん（左）、優勝牛田さん、準優勝荒木さん



大会風景

★月例会（練習会）開催（4月、5月、7月）

*5月13日は恒例の『お任せ景品取り』を実施。ビール（発泡酒）、日用品やお菓子の景品をそろえ、成績上位者から好きなものを獲得します。残り物に福があったかも？やっぱりビールが人気でした。

4月8日 参加者 14名			5月13日 参加者 12名			7月8日 参加者 12名		
(ハンデ無し)			(ハンデ無し)			(ハンデ無し)		
1位	神崎保範	763	1位	田岡政行	637	1位	神崎保範	691
2位	田岡政行	602	2位	神崎保範	628	2位	田岡政行	576
3位	坂田広海	596	3位	川股幸雄	570	3位	川股幸雄	547
4位	清水嘉之	554	4位	坂田広海	538	4位	村上孝一	531
5位	川股幸雄	525	5位	村上孝一	511	5位	牛田晴雄	517

八本松中組地区の「生き生きサロン」の皆様からは是非とも「アンダンテ」の演奏で歌を歌いたいとの依頼がありました。

この地区での演奏依頼は今回を含め4度目です。ご高齢の方が定期的集まって、合唱を大変楽しみにされているようです。今回は名司会の益田さんが残念ながら所要のため参加できず、地区で評判の司会者吉田



吉田夫妻の司会

さん夫妻に頼みました。そしてギター演奏は盛脇夫人も加わり総勢5名で歌声コンサートの開始です。最初は「星の世界」でギターだけの演奏を皆さんに聞いてもらいました。2曲目の「明日があるさ」からみんな歌い始めます。最初は声が小さいので司会の吉田夫妻が大きな声が出るようにアドバ

イスをします。4曲目の「高校3年生」を歌うころには少しずつ声が出るようになってきました。そして8曲目の「それいけカープ」になると皆リラックスし楽しそうな歌声が響き渡って来ました。

最後の13曲目はいつもの「故郷」です。1時間強の合唱会でしたが皆さん満足できたかな？歌が終わると「生き生きサロン」の皆さんと我々との交流会、ケーキとコーヒーのご馳走が出ていろいろな楽しいお話しをしました。また今後「もう一度聞きたい曲」「希望の曲」「満足度」「その他」などのアンケートを用意し皆さんに書いて貰いました。貴重な意見なので今後の我々の課題としたいと思います。楽しいひと時をありがとうございました。



演奏するメンバー



合唱する皆さん

中組地区社協 『生き生きサロン』

歌声コンサート 2022.6.24
会場：川上地域センター

伴奏：シャープOB アンダンテ
歌声指導ゲスト：吉田茂(中組地区社協)

- | | |
|-----------------|-------------|
| オープニング 星の世界 | |
| 1 明日があるさ | 2 若者たち |
| 3 あの素晴らしい愛をもう一度 | 4 高校三年生 |
| 5 いつでも夢を | 6 神田川 |
| 7 川の流れるように | 8 それゆけカープ |
| 9 竹田の子守歌 | 10 みかんの花咲く丘 |
| 11 四季の歌 | 12 荒城の月 |
| 13 故郷 | |

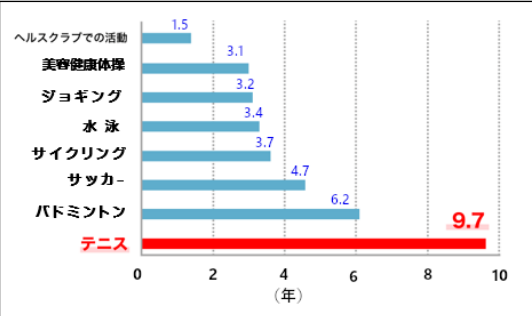
テニス

「テニスと健康」

前田 俊一

暑い日が続きます。メンバー一同、熱中症に気をつけながら毎週休まずプレイを楽しんでいます。さて、今までの投稿においては、練習風景や会員のふれあい等、会の様子がいろいろ紹介されてきました。今回は少し視点を変え「テニスと健康」をテーマにしようと思います。

『テニスを生涯スポーツとすると平均寿命は健康的に延長する』



図は、運動習慣のある人の平均寿命が運動習慣のない人に比べ、どれだけ長いかを表した論文データです。

『テニスは身体・脳・精神の3つの健康効果が同時に期待できるスポーツです』



練習風景

健康的なスポーツである理由

テニスは全身運動をする事により、様々な要素が組み合わされ健康的になると言われているスポーツです。例えば、ラケットを繰り返し振るといった動作が「筋トレ」効果を発揮します。また、左右・前後に走る無酸素運動とラリー等の有酸素運動で足腰・心肺機能が鍛えられます。カルシウムの吸収をサポートしてくれるので、「骨代謝」や「骨密度」が上がり、丈夫な骨作りにも貢献してくれます。

脳の健康にも効果的 メンタル面の健康もケア (左記のカテゴリーの詳細は紙面の都合で次回に回します。)

これまで良い面ばかり紹介してきましたが「思い通りにできない技術的もどかしさ」「思い通りにいかなかったプレイ」等、不甲斐なさや後悔の繰り返しです。何が健康的だと言われてもおかしくないのが現実です。しかしどうでしょう！「プレイする楽しみ」はもちろん「今日できるかもしれない」という悪魔のささやきに誘われ、騙されるかもしれないのに、又コートに通う事になるのでしょうか！



その手に「答え」を。
AQUOS
wish2

カラーバリエーション

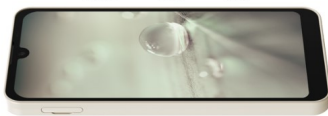


環境にも配慮した取り組み



筐体に再生プラスチック材を約35%使用。持続可能な社会を見据え、できることから取り組んでいます。

防水・防塵・耐衝撃に対応 あんしんして長く*1使える



IPX5/7の防水とIP6Xの防塵に対応。さらに耐衝撃をはじめとした18項目のMIL規格に対応。毎日のさまざまなシーンであんしんして使える。

*1 実際の利用可能期間はご利用環境やご利用状況によって異なります。

シンプルで使いやすいカメラ



操作もシンプルで使いやすい。気軽にスマホで写真や動画がとれる。暗い場所でも鮮やかな写真が撮影できる夜間モードやポートレートモードにも対応。

OSバージョンアップ



2年間最大2回のOSバージョンアップ対応。常に最新の使い心地と安心をお届けします。

多彩な機能 AQUOSトリック

指紋センサーとPayトリガー

すばやくロック解除や、決済アプリの起動ができます。

スクロールオート

記事やSNSを自動スクロールで流し見できます。

Clip Now

画面をなぞるとスクリーンショットがとれます。

かんたんモード

ホームのアイコンや文字を大きく見やすくします。

Bright Keep

持ち上げるだけで画面が点灯します。

インテリジェントチャージ

充電を賢く制御して電池をいたわり長持ちさせます。

前回報告（2020年10月）から黒田さんが東広島から東京に転居され当地区に転入されました。当地区の会員は13名となりました。内訳は 関西9名、中部1名、関東3名 です。当地区の活動は2019年11月実施の親睦会を最後に休止状態です。この秋には親睦会を開催したいと思います。今回は私の町の情報を紹介したいと思います。

“伊勢神宮式年遷宮と桑名の「お木曳」「伊勢国一の鳥居”



桑名では平成27年5月31日に「お木曳」の行事が執り行われました。これは伊勢神宮の宇治橋の外側の鳥居を譲り受け、この「お木曳」行事後「伊勢国一の鳥居」の建て替えに使用します。「お木曳」は写真で確認出来ますように盛大に行われました。写真で「太一」の札があります

りますがこれは伊勢神宮のご用材には「太一」又は「大一」と書いた御用材札が掲げられるからです。この言葉の意味は「最高のもの」「天下に二つとないもの」です。

直近の式年遷宮は平成25年10月に第62回の式年遷宮祭が執り行われました。平成26年10月には宇治橋大鳥居の建て替えの竣工式が執り行われました。建て替えにあたり解体された鳥居を再利用の目的もあり譲り受け、「伊勢国一の鳥居」の建て替えとなったのです。

伊勢神宮の式年遷宮の制度は今から約1300年前に天武天皇のご発意により始まり、次の持統天皇の4年(690

年)に第一回が行われました。これまでに20年に一度繰り返して来ま



した。行われる度に出る遷宮で使用された古いご用材は色々な形で各地の神社に撤下または移築、神宝類の一部も全国の神社に下附され資源の再利用につながっています。この趣旨の一環で「伊勢国一の鳥居」の建て替えに利用されています。20年毎に建て替えられます。

この宇治橋の外側の鳥居は伊勢神宮外宮の棟持柱が再利用されたもので、この事を加えますとご用材を2回、40年の年月をかけて「伊勢国一の鳥居」に再利用されたこととなります。

「伊勢国一の鳥居」は江戸時代の天明年間（1781～1789年）に42番目の宿場町桑名の伊勢の国の東の玄関口「七里の渡し」（東海道の41番と42番の宿場町の間は唯一の海路で七里あったことからこのように呼ばれる。）に建てられたと考えられます。写真は「七里の渡し跡」に建つ「伊勢国一の鳥居」です。

シャープ社友会 会員数				合計 4,399名		
本部	東京	広島	栃木	中部	九州	東北
2558名	589名	464名	289名	204名	161名	134名

新入会員の紹介（含む移籍者）		2022年4月～7月までの入会者	
おかもと こうせい 岡本 康生	7183	シャープドキュメントシステム高松技術センター	
ひらおか しんいち 平岡 真一	7195	通信本部 品質統轄部 市場品質保証部	
だいきく あきひろ 大黒 明宏	7196	パーソナル通信（事）機構開発部	

広島支部行事予定		2022年8月～10月	
8月		定例役員会は休会	
9月26日（月）		定例役員会	
10月28日（金）		定例役員会	

編集後記：hibikiの発行が101号を迎え、支部長他新たな役員に交代し新時代が始まりました。定期総会及び懇親会もコロナ感染防止対策を行い3年振りに開催され、久しぶりに懐かしい顔に出会えました。また、社友会活動も各方面から報告の通り活況が戻りつつあり、11月には親睦旅行も計画されています。一方、新型コロナウイルスの新規感染者数は20万人を超え第7波に突入。感染防止対策を徹底し活動継続ができるようお願いいたします。 T.I.