



「楽しい一日」

谷水 毅 撮影

【コロナ禍の社友会行事について】

- ★ 3月21日をもって首都圏1都3県で緊急事態宣言は解除されましたが、然し、当該都県では新規感染者数が微増傾向にあることから、シャープ構内への立入り制限が継続中です。
引き続きリバウンドを避ける為に新型コロナウイルスの感染防止策を厳守して社友会活動を実施します。
- ★ 広島支部 新型コロナウイルス対応については下記URLにてホームページをご確認願います。
[新型コロナウイルス対策 \(hippy.jp\)](http://shayukaihro.hippy.jp)
- ★ 春季親睦二泊三日旅行「富士五湖・熱海・三保の松原」2022年4月6日(水)～8日(金)へ延期。
- ★ 第28回定期総会は6月25日へ延期予定。然し、コロナ感染状況を見て4月23日役員会で決定。
- ★ 日帰り親睦旅行「門司港レトロと海峡の町下関名所めぐり」2021年11月11日(木)実施。

主 要 記 事

1面	コロナ禍の社友会行事について	9面	ふれあい便り
2面	春夏秋冬 / 役員会便り	10面	ボランティア活動報告
	シャープ製品購入「一人一品運動」実績報告 / 日直当番表	11面	特選品のご案内
3面	地区役員報告	12面	地区会員便り / 新入会員の紹介 / 社友会会員数 / 広島支部行事予定 / 編集後記
4面	～8面 同好会活動報告		

発行	シャープ社友会広島支部
	支部長 東 秀次
	〒739-0146 広島市八本松飯田2丁目
	13番-1号 ラポール賀茂寮内
	電話・FAX共通: 082-426-6888
	E-Mail: shayukai-hro@bz01.plala.or.jp



国内で新型コロナウイルス感染が流行し始めて1年以上経過しますが、この間1次、2次、3次の感染ピークを過ぎ3月21日ようやく緊急事態宣言が解除されました。しかし完全に感染が収まった訳でなく現在も感染者の下げ止まり状態が続いています。日本もようやく医療関係者からワクチン接種が行われ高齢者（65歳以上）も4月12日（広島県）以降順次始まるそうです。接種に関しては受けたくない方もいるそうですが、体調が良ければ是非とも受け健康な体力を保ちたいものです。そしてこれからは健康第一に過ごしていきたいものです。厚生労働省の公表によると、我が国の健康寿命（心身とも自立し、健康的に生活できる期間）は、2016年に男性72.14歳、女性74.79歳でした。一方、平均寿命は、2017年の発表によると女性は、87.26歳、男性は81.09歳となっています。健康寿命と平均寿命の差は10年前後あり、この期間は医療機関や家族などの手助けが必要となります。この期間を「レッドゾーン」（イリノイ大学の論文）と呼び平均寿命を延ばすより「レッドゾーン」をいかに短くするかが重要と書かれています。これからは寿命を延ばすだけでなく、いかに健康寿命を延ばすかに気を配り、以下のことに気をつけたいものです。

1. 食事 栄養バランスをきちんと摂り、朝食を抜かず、早食い・大食をせずよく噛んで時間をかけて食べ、低カロリー（野菜など）なものから食べる事。
 2. 運動 1日30分程度のウォーキングや室内でできる簡単な体操を継続的に行う。
 3. 睡眠 毎日出来るだけ同じ時間に起床・就寝など眠りの質を向上させる
 4. 禁煙 喫煙に関するリスクは様々な面で指摘され、健康寿命を延ばす上で重要な要素。
- 健康寿命を延ばすことは家族への負担は勿論、本人が老後の生活や趣味を楽しむため重要です。

役員会便り

事務局長 松見 弘

※ 国内での新型コロナウイルス感染の終息が見えない中、感染予防の為、社友会広島支部として下記イベントを中止あるいは日程変更することにしました。ご理解の程宜しくお願い致します。

- 1) 延期していましたが2021年春季親睦二泊三日旅行は中止とし、再度2022年に延期します。
- 2) 例年5月開催の広島支部定期総会は6月25日（金）に予定。（社友会本部の総会が6月に開催予定の為）

※ 広島支部として「こくみん共済coop<全労済>」に団体登録をしていますが、「マイカー共済」に続き、今回「住まい共済」を紹介をします。ご検討ください。

シャープ製品購入「一人一品運動」実績報告 7,763,756円 携帯電話機購入実績（スマホ）14台

	広島支部 (東広島地区)	広島地区	福山地区	岡山地区	四国地区	山口地区	山陰地区	関西・中部 関東	各月合計
4月集計分	95,550	184,200					0	0	279,750
5月集計分	1,247,260								1,247,260
6月集計分	250,880	3,278		55,278				48,800	358,236
7月集計分	306,026	154,492		3,278			123,278	3,278	590,352
8月集計分	422,500	135,000					35,440	17,000	609,940
9月集計分	301,078	45,980							347,058
10月集計分	256,882	370,980	19,000	1,055,600					1,702,462
11月集計分	689,920			63,000					752,920
12月集計分	214,360			163,000					377,360
1月集計分	413,766	286,354		7,130					707,250
2月集計分	327,648								327,648
3月集計分	235,160		198,000	30,360					463,520
2020年度合計	4,761,030	1,180,284	217,000	1,377,646	0	0	158,718	69,078	7,763,756

社友会 日直当番表

	【5月】		【6月】		【7月】		【8月】	
	担当者		担当者		担当者		担当者	
3	月 憲法記念日	2	水 岡崎 明	2	金 栃原 宏昭	2	月 中山 暁美	
5	水 こどもの日	4	金 野村 勝則	5	月 小森山光朗	4	水 迫谷 富子	
7	金 吉岡 嘉之	7	月 岩邊 輝一	7	水 菅田 健次	6	金 松見 弘	
10	月 盛脇 由次	9	水 植田 宗明	9	金 中崎 春香	9	月 振替休日	
12	水 中西 康憲	11	金 弓井 克己	12	月 山本 達雄	11	水 休み	
14	金 植田 直人	14	月 奥村 恭三	14	水 原田 弘	13	金 休み	
17	月 前田 訓	16	水 荒谷 明教	16	金 山村 繁	16	月 富木 泰	
19	水 辻 重樹	18	金 児玉 義雄	19	月 海の日	18	水 亀田 秀昭	
21	金 小野 勲	21	月 下田 幹夫	21	水 益田 猛	20	金 光原 健二	
24	月 中尾 英一	23	水 喜多村年宏	23	金 役員会	23	月 新川 昭雄	
26	水 猪飼 雅澄	25	金 定期総会(予定)	26	月 田畑 寛典	25	水 矢部 昭	
28	金 役員会	28	月 柿本 昌	28	水 久保田清	27	金 桂 宏生	
31	月 市井 和夫	30	水 神崎 保範	30	金 中川 宗和	30	月 神原 良治	

地区役員報告

企画担当幹事 安井 良策

広島地区	山口地区	山陰地区	岡山地区	四国地区	関西・中部・ 関東地区	福山地区 OB会	地区会員 合計
50	16	20	17	27	12	33	175

[広島地区] 報告者 安井 良策

★活動報告

- ・今回はコロナ禍の中、活動報告はありません。来年度、コロナ禍収束後にゆうゆう会役員に集まって頂き活動方針を決めて行きます。
- ・社友会ミニテニス（代表：石川 雅史）の再紹介
会員登録：11名
練習場所：広島市佐伯区スポーツセンター
東広島運動公園
コロナ感染が拡大していますので体調管理に万全をお願いし、自宅での検温・入館時の手指の消毒・マスク着用をして練習以外の密を避けるようにしています。

[山口地区] 報告者 松田 正博

★コロナ禍の折、活動休止中です。

現在、山口地区はコロナ過の中 活動を行っておりませんが秋に日帰り旅行を計画、会員の皆様は元気で個別に楽しんでおります。

[岡山地区] 報告者 池田 征三郎

★報告事項は、特にありません。 コロナ禍の折、活動休止中です。

[山陰地区] 報告者 山澤 純一

★報告事項は、特にありません。 コロナ禍の折、活動休止中です。

[四国地区] 報告者 尾崎 巧

★報告事項

- ・コロナにより自粛が続く1年でしたが、2020年も12回のコンペを実施する事ができました。21年も順調に実施と思いきや、2月は寒波により降雪凍結で中止となりました。振り返れば中止となったのは2018年6月に濃霧で中止となって以来の事でした温暖な地に感謝です。



2021年ゴルフコンペ実施状況（敬称略）						
日	開催場所	組数	人数	優勝	準優勝	第三位
1	20 高松カントリークラブ	6	18	計倉正樹 社	尾崎 巧 社	井上洋征 OB
2	18 高松ゴールドCC	降雪による凍結で中止				
3	18 坂出カントリークラブ	5	19	山根 勝 賛	湯浅秀成 社	高井 博 賛
4	8 志度カントリークラブ					

[福山地区] 報告者 星野 高範

★活動報告

- ・3月末、福山市でのコロナ感染状況は収まりつつありますが、この春も昨年に続き恒例の「花見の会」を中止としています。夏にはこれも恒例の納涼会ですが開催したいものです。
- ・福山地区の活動はもう暫く三密に留意しながらの「福山工場バラ園手入れ」と「工場周回市道の草刈隊活動」のみとなります。バラ園は3月初旬芽だし前の手入れを行いました。草刈隊は4月末から活動しますので都合のつく方はご参加をお願いいたします。又、地区会活動でのご意見のある方はご連絡をお願いいたします。



- ・上の写真は①春先のバラ園と②福山第2第3工場の3月の状況です。ご存じの様に三菱さんに売却され着々と稼働に向けた工事が進行しています。福山工場の中核であった2、3工場が他社さんに移るのは寂しいものですが、2、3年前まで寂しい姿であった工場が綺麗に再生するのを見るのもほっとするものです。

[関西・中部・関東地区] 報告者 伊藤 宜夫

- ★コロナウイルス感染はまだ収まっていない関係上、例年5～6月にかけて企画していました親睦会は中止。感染状況によりますが10～11月の開催に向け推進してまいります。

昨年来のコロナ感染拡大の影響で県外への移動自粛や相次ぐイベントの取り止めなど思うように活動できない中、ひたすら3密回避など感染防止に努めつつ、近場で控え目な撮影活動を続けて参りました。

12月：備北丘陵公園のナイトイルミネーションと花火撮影会

11月撮影会はコロナ感染拡大に用心して見送ったため、2か月ぶりの撮影会開催です。広大な丘陵に繰り広げられる幻想的なイルミネーションと花火を楽しみながらの師走の撮影会となりました。

(記：吉岡 嘉之)



辻 重樹「夢の世界へ」

吉岡嘉之「禍吹っ飛ばせ！」

2月：海上自衛隊呉基地艦船撮影会



1月撮影会は見送り、2月15日、今年初めての撮影会を実施しました。テーマは日本国を守る海上自衛隊の潜水艦や護衛艦の基地となる呉湾の艦船撮影です。

当日はアレイからすこじまにて暫し陸からの港湾風景撮影を楽しみました。その後、呉湾艦船巡りクルーズ船上から至近距離で艦船撮影を行うべく呉港中央埠頭に移動しましたが、乗船間際になって強風のため欠航となったのは少々残念でした。

(記：中西 康憲)



西尾 弘 「岸壁の窓」



吉岡 嘉之「艦船の街」



吉岡 嘉之「任務終えて」



辻 重樹「夕暮れ」

3月：春の訪れ 縮景園と黄金山夕/夜景撮影会



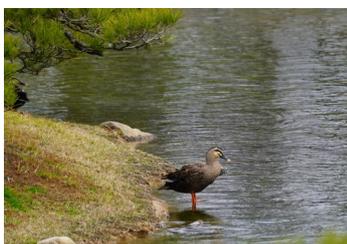
3月撮影会は3月15日、参加者8名で実施、広島市の縮景園散策撮影と黄金山展望台からの広島の夕景夜景撮影をテーマに実施しました。縮景園では数日前に全国のトップを切って開花宣言がされたばかりのソメイヨシノの標本木は花数輪が咲く程度でしたが、早咲きのエドヒガンザクラは既に満開に近く、穏やかな春の雰囲気を感じさせてくれました。縮景園内での撮影を楽しんだ後、黄金山へ移動して広島の夕景を撮影。

太陽が西に傾くにつれ段々と赤く染まる広島湾の夕景、日没後次々と点灯する街灯で煌々市街の夜景や光跡が交錯して流れる自動車道の撮影を楽しみました。

(記&写真：西尾 弘)



桜の下でテレワーク



ひとり何想う



夕霞に包まれた広島の街



光交錯するハイウェイ

今度、丸山紀夫さんの後、絵手紙同好会のリーダーをやらせて頂くことに成りました。

【サブリーダー】和田紀一（HP担当）、下村律子（元気輝きポイント担当、令和3年10月まで丸山が担当）、稲生妙子（会計担当）、川田芙美子（川上地域センター会館担当）

五人で話し合いながら頑張っていきますので宜しくお願い致します。丸山さんにはお一人で八年間の長きに渡りやっていただき有難うございました。全て負んぶに抱っこでしたのでやれるかどうか心配ですが皆様に助けいただきながら頑張っていきます。ご協力宜しくお願いいたします。四月から会場が川上地域センターに変更になります。シャープから近くなりますのでチョット楽かな・・・会場使用料が少々掛かりますが、その分頑張って描いていきたいと思ひます。

私と絵手紙、動機は友人から頂いた一枚の絵手紙に感動「習いたい!」と思っていた時にシャープ絵手紙同好会の事を知り直ぐに入会長いばかりで、作品の方はポツポツですが迫谷先生が好き、教室のホットな雰囲気が好きで今日迄続けてきました。世の中コロナ禍で本当に大変ですが教室に行く心が温かくなり和みます。昨年は熊野「筆の里工房」から感謝状を戴きました。今年も元気で、明るく楽しい教室に成るよう頑張っていきます。

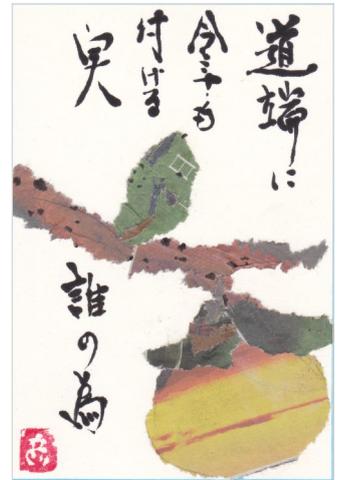
それでは皆さん、最近の会員の力作をご紹介させていただきます。



大久保進也



稲生妙子



神野和彦



増田 清



川田芙美子



迫谷富子



下村律子



丸山紀夫



平 洋子



三宮紘代



黒滝山 山頂

山歩会は令和2年度最後の例会として瀬戸の絶景が楽しめる黒滝山(竹原市)白滝山(三原市)登山を行ないました。(3月8日(月)晴れ)午前9時、参加者17名(男性11名、女性6名)はスポーツセンター駐車場に集合、社協マイクロバスと乗用車に分乗し、国道2号、県道59号を通り、忠海町直前にある黒岩ホームを左折し、黒滝山中腹の登山口駐車場に着きます(10:10)。ストレッチの後、駐車場近くの登山口より登り始めます(10:20)。

黒滝山はミニ西国三十三観音霊場や石鎚神社分社などが祀られている霊山とのことで登山道はよく整備されています。さくら堂、霊水池、幸福の鳥居、黒滝山休憩舎(10:40)、長寿の亀岩、を経て黒滝山観音堂(10:51)につき休憩をとります。当日は晴天で、眼下に忠海港や瀬戸内海に浮かぶ大久野島、大三島等の島々が良く見えました。黒滝山は頂上に石鎚神社分社が祀られ

ており、石鎚山と同じように鎖場が設けられています。黒滝山観音堂を出た後、鎖場を経て黒滝山山頂に到着します(11:07)。山頂を出発後(11:15)は、木漏れ日とすがすがしい風を感じつつ、白滝山を目指し下山します。途中、舗装路に変わった後、白滝山登山口の標識のある駐車場に着きます。(11:43)なだらかな坂道をたどり、白滝山頂上直下の龍泉寺、さらに八畳岩の磨崖岩に着くと山頂はすぐです。(白滝山山頂 12:02)山頂で瀬戸の絶景を楽しみながら昼食のおにぎりを頬張ります。マイブームのセブンの塩むすびがいつもよりおいしく感じました。昼食をとり、記念撮影をした後、もと来た道を黒滝山の駐車場を目指し出発(12:36)、黒滝山を迂回して、黒滝山駐車場に13:45到着しました。黒滝山も白滝山も低山ですが、眺め抜群の気持ちいい山でした。



山ガール

テニス

さあテニスをはじめましょう！

増田 隆治



集合写真 皆さんお若いぞ

今年は発足8年目を迎えます。年中無休がモットーの我が同好会も昨年は新型コロナウイルス緊急事態宣言に伴い運動公園閉鎖の為、4月中旬から約一ヶ月4回の休会がありました。現在はコロナ禍にもめげず対策を講じて活動を続けています。また、東広島市元気輝きポイント登録団体の認定を受け、昨年10月より運用しています。



感染対策

ボールがラケットの面に綺麗に当たると、スコーンという気持ちのよい音が鳴って勢い良く飛んでいきます。この爽快感がたまりません。とはいっても、

はじめから上手に当てられるわけではありません。練習を重ねて当てられるようになってくると、狙ったところに打ち返せるようになるので、達成感も出てきます。相手との打ち合い(ラリー)が続くようになると、ますます楽しくなっていきます。戦略や駆け引きが面白く上手くなってくると、ラインギリギリを狙ったり、相手の裏をかいたり、サービスエースを取ったりというテクニックができるようになります。このように、単にボールを打ち合うだけでなく、自分で戦略を考えてプレーができるようになる楽しみがあります。ゲームではかいっぱい打ち返すだけでは勝てません。相手の打ちにくいところに返すのはもちろん、わざと遠いところに打ち込んで走らせ、体力を使わせるといった戦略も必要です。若くて体力があるに越したことはないですが、体力だけでは勝てないのが面白いところ。私は全てが上手いかわからない、何が起こるかわからない、そんな奇想天外の所がテニスの醍醐味と感じてます。老若男女参加でき、頭と体力を使い、さわやかな汗をかくことができます。何歳になってもプレーができます。テニスは一生付き合えるスポーツなのです！

詳しくはホームページをご覧ください。
[テニス同好会 \(hippy.jp\)](http://hippy.jp)





3月31日 賀茂カントリークラブにて

昨年度はコロナ感染予防のため期初から4月、5月の社友会コンペを中止としました。その後、各ゴルフ場も感染予防対策を実施されましたので、我々も3密を避けplay終了後のミーティングや表彰式を中止するなど対応策を取りながら再度開催しております。ゴルフは外

でのplayであり比較的安全でも有るでしょうし、何より高齢者の認知機能向上させる事(国立長寿医療研究センター発表による)も含め参加者の健康と意欲増進のため継続する事が重要と考えております。皆さんゴルフ頑張ろう、新入会員も歓迎しております。

第233回 東映カントリークラブ 10月5日開催

優勝 沖田 憲三さん

今回の優勝はドライバーショットが安定して来た事とアプローチショットが良かったのが勝因です。後はパターの精度を上げることが今後課題です。次回も優勝目指して頑張ります。

準優勝 山脇 隆さん

今回のコンペは、前半は、1パット、2パットと調子が良く、後半に、3パットがありました。全体的に、パターの調子が良く、徐々に準優勝させて頂きました。此も良きメンバーとラウンド出来たお陰です。今回は、更に練習を重ねて、今度こそ優勝する様に頑張ります。

第3位 廣瀬 勇さん

80歳を超えると共に元々飛ばないドライバーの飛距離は増々落ちてそのせいでOBも無く、また歳と共にスコアが下降し、そのご褒美でハンデキャップが増えてその結果のご褒美だと思っています。

第234回 東広島カントリークラブ 11月9日開催

優勝 廣瀬 勇さん

肉体の老化によるドライバーの飛距離不足を補う為にグリーン周りのアプローチを丁寧にした事でもう出ないと思っていた80台が出た事と今までに蓄積して来た貴重なハンデキャップの蓄えのお陰です。

準優勝 藤原 克美さん

今回はハンディに恵まれ準優勝になりましたがスコア的には不満足です。来年の春までには体力を鍛え上げもう少し昔のスコアに近づく様に頑張ります。

第3位 前田 訓さん

何時もながらゴルフは難しい。今回はショット等に一喜一憂せず、集中力を維持しプレーした結果3位入賞。気力、体力が下降気味で少し興味も薄れていましたが、これを機に又努力したいと思います。

今後とも宜しくお願いします。

第235回 安芸カントリークラブ 12月7日開催

優勝 猪飼 雅澄さん

今日は苦手なバンカーには入らず、同伴者にも恵まれまた、幸運も重なって優勝が出来ました。練習はYouTube等をお手本に少しでも良くなるよう頑張っています。ゴルフを楽しみましょう！

準優勝 渡邊 大輔さん

今日はまぐれで7番ショートと14番ミドルでバーディーが出たお陰でスコアがいつもより良かったです。こんな事もあるのだなと思いました。もう少し練習をしてスコアをアップしようと思っています。これからも健康維持を続けながらゴルフを楽しみたいと思います。

第3位 前信 正義さん

午後が終わった時点では、上位は無理かなとおもっていましたが、後半に大叩きをしなかったのが、良かったと思います。

次回も頑張ります。

令和2年度 第5戦の成績 (NETスコア)			令和2年度 第6戦の成績 (NETスコア)			令和2年度 第7戦の成績 (NETスコア)		
第233回コンペ (18H)			第234回コンペ (18H)			第235回コンペ (18H)		
10/5 東映カントリークラブ			11/9 東広島カントリークラブ			12/7 安芸カントリークラブ		
順位	氏名	Par	順位	氏名	Par	順位	氏名	Par
優勝	沖田 憲三	-1.4	優勝	廣瀬 勇	-7.5	優勝	猪飼 雅澄	-4.6
準優勝	山脇 隆	-0.8	準優勝	藤原 克美	-3.6	準優勝	渡邊 大輔	-2.7
第3位	広瀬 勇	+0.3	第3位	前田 訓	-2.9	第3位	前信 正義	-2.0
ニアピン賞	ホール	OUT / IN	ニアピン賞	ホール	OUT / IN	ニアピン賞	ホール	OUT / IN
	OUT 4	廣瀬 / 村上		OUT 3	矢野 / 中村		OUT 3	山内 / 前田
	OUT 8	方山 / 前田		OUT 8	松見 / 該当者なし		OUT 7	神野 / 西尾
	IN 11	該当者なし / 村上		IN 13	松見 / 西尾		IN 14	谷口 / 松見
	IN 13	該当者なし / 該当者なし	IN 17	矢野 / 廣瀬	IN 16	長谷川 / 矢野		



東広島運動公園

コロナ感染拡大の歯止め終息に今だ見通しが立たない中、不自由な制約を受けながらの「445回 あるこう会」実施でした。



善教寺

制約の中には他県はもとより地元以外からの接触やバス利用制限など3蜜防止を気にしながら、手身近な地元候補に絞って見慣れた景色や代り映えしないコース

設定とはなりましたが、“あるこう会”の主目的である歩くことについては制約は有りませんのでしっかり歩いてメンバー間の親睦や、知り合いの方々の近況など語り合いながらのウォーキングでした。一人で歩くと辛くても皆で渡れば何とかで終わってみれば軽々と10k近くをクリアでき団体の相乗効果が表れました。実施当日の天気予報では曇りのち午後雨の予想であり集合時間を午後から午前に変更しての開始となりましたがいつ降りだしてもおかしくない雲行きで、途中引き返しも覚悟の出発でした。途中お寺・神社参拝しながらの困ったときの神頼みが効き、幸いにも雨にたられることもなく終了するメドが立ったところで、会のおごりのコーヒーを飲みながら一同、神社仏閣に最敬礼しながら帰る事となりました。



武士の滝

歴史探訪の会

歴史講座

原田 告男



2020年度は新型コロナウイルスによる計画の中止があり3回の行事開催となりました。今年度最後の3月は東広島市生涯学習まちづくり出前講座を行いました。3月2日市役所協働センターで20名のメンバーが参加、教育委員会文化課の吉野さんから、

【テーマ：東広島 歴史の謎解き】

- ・ 山陽道はどこを通っていたのか？
- ・ 中世広島の人、何を食べていたのか？

古代から戦国期、江戸時代で推定される山陽道3ルート、遺跡から出土される食器から推定する食事について約90分間楽しくお話いただきました。

講師の吉野さんは 今回3回目の講座でいつも分かりやす

く文化財から見る東広島市の歴史について説明いただいています。

講座終了後、今年度の会計報告及び来年度の活動計画について各幹事から探訪地と主旨説明を行いました、まだまだ新型コロナウイルス対策が必要なことからメンバーが移動集合しやすい東広島市内（白市、寺家、西条、吉川、平岩、安芸津）及び近郊（竹原市）の身近な場所で新たな発見、学習を4月以降 計8回の探訪会を行う予定です。





松本祐子さん

難病の妹の命 絵本に 生きることの意味つづる

呉の松本さん自費出版へ



広島市安佐南区の実家で両親と絵本の完成を喜ぶ松本さん



広島市安佐南区の原南小で5年生のときに難病で亡くなった妹が教えてくれたことを、形にしたかったのだという。絵本「生きてるだけで素晴らしい」を、呉市で暮らす姉の松本淳子さん(47)が来月15日、自費出版する。子ども時代、動けない妹を見ながら「いつまで生きてることに意味はあるのか」と自問を重ね、見つけた答えをタイトルにした。(標葉知美)

「ゆうちゃんはたくさん話を聞いてくれます」「ゆうちゃんは楽しいと笑います」「ゆうちゃんは『さよなら』が嫌いです」絵本に出てくる「ゆうちゃん」は、松本さんの3歳下の妹、祐子さんのこと。

は、筋肉のこわばりや知能

12万人に1人が発症するというニーマン・ピック病を患い、寝たきりになった日々の表情を、優しいタッチのイラストで描く。診断を6歳で受けた妹は、筋肉のこわばりや知能

の低下、嚥下障害が進み、小学2年生の頃から、布団の中で過ごす日が増えていった。そんな妹の命の意味を、当時はクラスメートにうまく説明できず悲しくなっていた松本さんが、物語に登場する。そして「あのとき伝えられなかったことをつづる。大切な人と過ごす喜びや妹を通じて周囲の人の優しさに触れた経験を紹介した。祐子さんの三十三回忌を迎えた昨年からは制作を始めた絵本が完成し「やっと心残りがなくなりました」と話

す。A4判。文芸社刊、1210円。絵は広島市西区のイラストレーターみしまゆかりさん。祐子さんと自身を通った原南小や希望する広島市内の小中学校、小児科病棟のある病院などへの寄贈も予定している。書店で予約を受け付けている。松本さん ☎090(9)462-9304。

広島支部 松本 邦彦さん(会員NO 229)の長女 淳子さんが、難病で亡くなられた妹さんへの思いを、絵本「生きてるだけで素晴らしい」を自費出版されましたので、会員の皆様へ紹介します。(中国新聞 2021年(令和3年)2月26日(金) 地域版 31頁掲載)

～ ひとり暮らしの生活体験・信条を団地で紹介 ～

藤井 良幸



講演する筆者

東広島市が支援する、私の団地での元気輝きぐるマル活動「陽だまり」2月例会で、配偶者を亡くしたひとり暮らしの生活体験・信条を紹介する企画がされた。幹事もこの企画にはだいぶ迷って、ひとり暮らしの私に相談を持ちかけてきた。いずれ誰にでも来る問題であり賛成した。団地(東広島市高屋町105世帯)のうち、死別ひとり暮らしは、私を含めて12名(男性3+女性9)。

当日は男性2名、女性4名が、ひとり暮らしの苦労話などを紹介し合った。私は6年前に妻を失ったが、残された者が亡くなった者の分までいかに前向きに生きるべきかを、湿っぽい話にせず紹介した。

- ★アイサツは先手必勝。
- ★自分から手を伸ばしておけば誰かが引っ張ってくれる。
- ★趣味を持ち、人の世話をする。
- ★見守ってもらう近所を自分から見つける。
- ★IT/デジタルは老人ほど必要、ネットでスーパーが配達する時代が必ず来る。
- ★固定電話に出るな。振り込みサギは携帯にはかけない。
- ★うまいものは明日でなく今日食え。
- ★年金の範囲で楽しく遊ぶことが子供への孝行
- ★些細なことで怒るな。
- ★引きこもらない。自分から出てゆく。
- ★人から誘われたら乗るほうから考える。断る理由はいくらでも並べられる。
- ★料理は完成品より種々のメニューに共通する基本技術を学べ。
- ★メンドくさい仕事でも運動と思え。
- ★年賀状は終了宣言した。(宣言して終了が相手への敬意)

ボランティア活動

あったか支援隊(タスカル)

東広島市社会福祉協議会ボランティア研修会に参加

藤井 良幸



参加者集合写真

ボランティア研修会に、シャープ社友会広島支部として、あったか支援隊「タスカル」&平成あそび隊合同で参加した。

日時：2月3日(水)10：00～12：00

場所：西条下見福祉会館

参加人数：シャープ社友会11名（全体30名）

東広島市では、2018年7月の西日本豪雨災害で、かなりの被害が発生し、福祉協議会でも救援センターを立ち上げた。その教訓を生かすべく、災害から住民を救うヒントをゲーム形式で学んだ。

研修内容：災害時、避難所開設手順を、班ごとにゲーム形式で考える。ゲーム名：Hinanzyo(避難所) Unei(運営) Game(ゲーム) 略しHUG（ハグ、抱きしめる）今回は、冬の昼前、M8.0の地震発生。

小学校に避難所開設を想定した。災害は突然発生し、種々な家庭事情(家族数、年齢、健康、障害者)の住民を受入れ、避難スペースを効率よく皆の協力で振り分けるかの重要性をイメージでき、実際の災害発生時、役立つ体験が出来た。



ゲーム説明



ゲーム進行



完成

縮小役員会オンラインTV会議 (Meet) の拡充

岡崎 明



東広島市新型コロナウイルス感染症の感染の拡大の防止等に資するボランティア活動応援補助金制度を利用してノートパソコンを購入、補助金は10万円です。不足金1.5万円は支部予算を充当。従来毎月定例役員会は社友会室にて約20名で開催して居るが、部屋が狭く満室状況により三密を避ける為に出席人数を1/4に減らしインターネットを活用したオンラインTV会議の拡充を図った。

今後は地域施設へのオンラインシステムを活用した説明会・研修会等の普及を目指し、地域に密着したボランティア活動の推進を図って行く計画です。



写真は社友会室縮小役員会オンラインTV会議の様子

社友会の
皆様へ

特選品

のご案内

音声がクリアで聞き取りやすい新設計。
便利機能充実の、2色カラー・4サイズハイビジョン。



本体色に合わせてリモコン



-W(ホワイト系) -B(ブラック系)

音抜けの良い音声くっきり構造採用	BDに録画した番組を別の部屋のテレビで楽しむ 「ホームネットワーク機能」※4
楽しみ方が広がるUSB端子2系統搭載※1	家庭内ネットワークにLAN接続して、別の部屋にある AQUOSブルーレイ(別売)に録画したテレビ番組を楽しめます。※4
USB外付けハードディスク※2(別売)裏番組録画※3対応	 <p>●送信側(サーバー機器) AQUOSブルーレイ</p> <p>●ホームネットワーク(プレーヤー機器) DEライン</p>
色鮮やかな直下型LEDバックライト搭載(2T-C32DE)	PCのモニターにも好適な22V型フルハイビジョン(2T-C22DE)



スピーカー開口部には音を前面に届けるリフレクター構造を採用。聞き取りやすくクリアな音声中で楽しめます。さらにリモコンの「くっきり」ボタンで人の声がより明瞭に聞こえます。

シャープ 液晶テレビ
オープン価格

2T-C32DE -B(ブラック系) -W(ホワイト系)	32V型	フライベートルームや寝室などに、 ご購入をお考えでしたら、 省スペースで設置出来るテレビは、 いかがでしょうか。
2T-C24DE -B(ブラック系) -W(ホワイト系)	24V型	
2T-C22DE -B(ブラック系) -W(ホワイト系)	22V型	
2T-C19DE -B(ブラック系) -W(ホワイト系)	19V型	

年間消費電力量	39kWh/年
---------	---------

年間消費電力量	32kWh/年
---------	---------

年間消費電力量	37kWh/年
---------	---------

年間消費電力量	27kWh/年
---------	---------

●※1 1:USBメモリーハードディスク用/2:USBメモリー(写真)用です。※2 動作確認済み機種については、シャープホームページ <http://www.sharp.co.jp/support/aquos/> でご確認ください。※3 2番組同時録画はできません。チューナーの1つは裏番組録画専用チューナーです。※4 BDレコーダーなどサーバー機器に録画したテレビ番組のみ再生できます。他の動画/静止画/音楽データは再生できません。

— 詳しくは、カタログ または ホームページの商品情報をご確認下さい。 —

私は、退職の2年前に、難病指定の「GIST」を発症し、受診した病院では対応出来ず、東京の癌専門病である「有明病院」に入院することになりました。腫瘍が大きくて、当面、手術は出来ないとの事で、分子標的療法での治療の方針になりました。ある程度、歩けるようになったことから、約一ヶ月の入院を経て何とか退院できましたが、完治ではなく所謂、寛解状態でした。その後、復職しそのまま、定年退職となりました。

その、1年半後に、「GIST」の摘出手術を行い、更に2年後に再度、手術を行い、今は、抗がん剤の服用のみで、体調も良く元気に過ごしております。しかしながら、再発が起こりやすい病気なので、3か月毎に診察を受けています。さて、退職後の私はというと、取り敢えず、闘病生活に励んでいます。

再就職もしませんでした。唯一、町内会の副会長を、どうしてもとの依頼で断り切れず、2年間、お手伝いを致しました。普段は、狭い庭の手入れや、古い我が家の不具合の修理とかで日々、すごしております。

楽しみといえば、息子家族が、たまたま、ロサンゼルス近郊に住んでおりますので毎年、1~3ヶ月間位、遊びに行っています。(ホテル代が不要なので)その度に、アメリカの西海岸全般、サンフランシスコからサンディエゴ、ラスベガス、グランドキャニオン等を観光しています。特に、ラスベガスには、毎回、必ず行って近郊の観光は勿論のこと、日本では遊べないカジノや、ダイナミックなショーを、大いに楽しんでいます。

旅行で撮ったちょっと珍しい写真を、選んでみました。

- ① 退役した、スペースシャトル「エンデバー号」の期間限定の公開に行きました。
- ② サンディエゴに停泊している、空母「ミッドウェー」実際に乗船、艦内を見学しました。
- ③ ワイキキ滞在中のコンドからのホテル群とビーチの風景です。
- ④ サンフランシスコのゴールデンゲートブリッジ、手前の橋脚まで歩きました。
- ⑤ ラスベガスへの道中にあった、期間限定のモニュメントです。

去年はコロナのせいで、航空券を購入済みだったのですが、キャンセルとなりました。更に、残念ですが今年も旅行に行けない状況になってきました。社友会行事やOB会には積極的に参加していますが、昨今の情勢下ではまなりません。早く、コロナが終息することを願うばかりです。



① エンデバー



② 空母「ミッドウェー」



③ ワイキキ



④ サンフランシスコ



⑤ モニュメント

シャープ社友会 会員数			3月末現在		合計 4,568名	
本部	東京	広島	栃木	中部	九州	東北
2,655名	625名	477名	305名	206名	165名	135名

新入会員の紹介 (含む移籍者)

ふじい ひとし	7110	カメラモジュール事業部第2生産技術部
藤井 仁		
はまの あきら	7111	シャープエレクトロニクスマーケティング (株)
浜野 明		
たかすぎ けいじ	7112	SMJ) HS ATOM (近畿8K)
高杉 恵二		

広島支部行事予定 2021年5月~7月

5月28日 (金)	定例役員会
6月25日 (金)	定期総会 (予定)
7月23日 (金)	定例役員会

編集後記：コロナ禍で自粛が続くなか無事96号を発行(編集方針作成から配布迄約1ヵ月半)することが出来ました。皆様の何気ない日常生活や体験を気軽に投稿して頂くために「ふれあい便り」欄を設けています。

投稿をお待ちしています。投稿先：社友会広島支部 shayukai-hro@bz01.plala.or.jp

Y.U.