

<http://shayukaihro.hippy.jp/sibu/index.html>



「高原の秋」

撮影 谷水 毅

- ★ 社友会広島支部は、SDGs未来都市東広島に賛同し推進パートナー宣言をしました。同好会活動等を通じて、SDGsの取り組みにより社会貢献を図ります。

ペーパーレス会議の運営	エコバックやマイボトルを持ち歩く
Webリモート会議の促進	プラスチックストローやカップの利用を避ける
社友会会報等発行資料の電子化	認証入りマークを購入する
省エネ家電商品の購入	植物由来の商品を買う
節電や節水を心がける	近くの買い物は徒歩か自転車

詳しいSDGsの取り組みは支部HPをご覧ください。⇒ shayukaihro.hippy.jp/sibu/new102/SDGs.htm
- ★ 11頁に社友会本部会報 “ゆう” 11月号へ掲載予定の「広島支部活動の紹介」記事を載せています。

主要記事

1面 写真「高原の秋」	10面 本部会報ゆう掲載記事	
SDGsパートナー宣言	「広島支部活動の紹介」	
2面 春夏秋冬 / 役員会便り	スマートフォンAQUOS	
シャープ製品購入「一人一品	ニュース	
運動」実績報告 / 日直当番表	12面 地区会員便り / 新入会員の	
3面 地区役員報告	紹介 / 社友会会員数 / 広島	
4面 ~9面	支部行事予定 / 編集後記	
同好会活動報告 / ふれあい便り		

発行	シャープ社友会広島支部	
	支部長 東 秀次	
	〒739-0146 東広島市八本松飯田2丁目	
	13番-1号 ラポール賀茂寮内	
	電話・FAX共通: 082-426-6888	
E-Mail: shayukai-hro@bz01.plala.or.jp		

地区役員報告

地区担当幹事 安井 良策

広島地区	山口地区	山陰地区	岡山地区	四国地区	関西・中部・関東地区	福山地区 OB会	地区会員 合計
49	16	20	17	24	13	33	172

[広島地区] 報告者 安井 良策

★報告事項は、特にありません。

コロナ禍の中、十分な話し合いが出来ておりません。9月30日に全国的な緊急事態宣言が解除後に、広島の社友会広島支部広島地区主要メンバーにて打ち合わせを行い、今後の活動スケジュール立案を検討予定です。

[岡山地区] 報告者 池田 征三郎

★報告事項

コロナ禍の中ですが、今年3回目のSHゴルフコンペを9月15日に岡山御津CCで実施しました。詳細は12ページの地区会員便りをご覧ください。



[山口地区] 報告者 松田 正博

★コロナ禍により引き続き活動休止中です。

早期終息を願うばかりです。
来年度の活動を楽しみにしています。

[山陰地区] 報告者 山澤 純一

★報告事項は、特にありません。

コロナ禍の為、今年度の地区懇親会は来年に先送りさせていただきます。

[四国地区] 報告者 尾崎 巧

★報告事項

いつ迄たっても終息しないコロナ禍により、香川県でも「まん延防止対策」が発せられる様になりました。感染防止を徹底しながら、何とか懇親ゴルフだけは継続実施を続けております。「密」防止対策のため集合写真撮影はありません。

成績並びに今後の実施予定は下記通りです。

2021年ゴルフコンペ実施状況（敬称略）								
月	日	開催場所	組数	人数	優勝	準優勝	第三位	
1	20	高松カントリークラブ	6	18	計倉正樹 社	尾崎 巧 社	井上洋征 OB	
2	18	高松ゴルフCC	降雪による凍結で中止					
3	18	坂出カントリークラブ	5	19	山根 勝 賛	湯浅秀成 社	高井 博 賛	
4	8	志度カントリークラブ	5	19	福西征治 賛	三原英行 社	三好勝治 社	
5	20	高松ゴルフCC	雨天中止					
6	10	サンライズヒルズCC	5	15	久保 壽 賛	高井 博 賛	細川明宏 OB	
7	12	讃岐カントリークラブ	5	17	井上泰範 社	松井清高 賛	山根 勝 賛	
8	27	高松グランドCC	5	17	十河賢治 賛	三好勝治 社	松井久司 OB	
9	10	ロイヤル高松CC	5	17	入船清次 賛	福家雄一 賛	岡本康生 OB	
10	7	高松ゴルフCC						
11	12	滝瀬ヒルズCC						

[福山地区] 報告者 星野 高範

★活動報告

昨年に引き続き今年の夏も定例の行事は行えず、また秋のゴルフ会も中止としました。来年こそは定例の会合等を開催したいものです。

そんな中ではありますが地区会有志による「SC福山工場バラ園手入れ」「工場周回市道の草刈隊活動」は月一回の活動を継続しています。

年末の忘年会は何とか開催したいと思っています。地区会皆様の連絡をお待ちしております。



草刈隊5人の勇姿



福山工場バラ園
(秋バラが咲いています)

[関西・中部・関東地区] 報告者 伊藤 宜夫

★報告事項

コロナ禍で当地区の活動は出来ていません。

従来、年二回の親睦会を開催していましたが、この二年間中止となっています。

この状況下で何か親睦会に代わる手段は無いかとのことで会員からTV会議での開催提案があり、会員にこの件について打診しました。結果は賛同者が少なく当地区としては取り上げないとなりました。

しかし、一つの意味ある手法と捉え、賛同者間で試みることにし、広島支部で現在活用中のTV会議システムGoogle meetを採用し、広島支部の岡崎さんの協力を得て準備を開始しました。苦勞した所もありましたが、8月21日にやっと三者（中島さん、池田さんと私）でTV会議が行えました。

TV会議の活用方法は色々あるようです。コロナ禍で対面のコミュニケーションが難しい中、各地区も一考してみてもは如何でしょうか。

***** 東広島市社会福祉協議会(社協)ボランティア研修会に参加 ***
(SDGsへの市の取り組みとゴミの減量化について)**

藤井 良幸



社友会メンバー

広島支部は、社協のボランティア連絡協議会に所属しており、年2回の研修会のうちの1つが7月21日に開催された。

「あったか支援隊タスカル」と「平成あそび隊」合同で13名が参加した。最近よく聞くSDGsへの東広島市の取り組みと10月から広島中央エコパークの中核となる最新式クリーンセンター稼働の説明がなされた。

第1部として、SDGsについて最近マスコミで紹介される国連主導の全世界的な持続可能な社会作りに向けてシャープを含む大企業や自治体が活動している。同市の取り組みについて市・政策推進監二井矢氏に講演いただいた。

第2部として1800℃超高温処理クリーンセンターの10月からの稼働でゴミ分別の変更と減量化が同市・榎田/河本氏から説明された。

市のSDGsパートナー募集に応じ、社友会も参画することになった。



*SDGs：持続可能な開発目標
2030年までに貧困を撲滅し、持続可能な世界の実現を目指すものです。



市・政策推進監より
SDGsの説明



市・廃棄物対策課より
家庭ゴミの分別変更説明



聴講する



質疑応答

楽器演奏の会

中組地区社協「いきいきサロン」歌声コンサート

斉藤 正孝

日時：令和3年7月30日（金）14：00～15：00 川上地域センター 参加者 楽器演奏の会 アンダンテ



川上地域センター

飯田中組地区サロンの会で演奏をしました。今年で3年目、今回は益田さんが仕事で欠席でしたが、代りに地区社協の吉田さんに司会、歌唱リーダーをして頂き無事11曲を皆さんと楽しむことが出来ました。新型コロナの猛威がまだまだ引き続けている状況ですが、全員がワクチン2回接種終了しており、ひとまずリスクは減ったとの判断で開催でしたが、マスクは全員付けて、会場もソーシャルディスタンスを考慮し、ホールで行うこととなりました。吉田さんの歌唱リードのもと、左下のプログラムの1～11迄をみんなで歌って楽しみました。「8それゆけカーブ」は参加者の富繁さんが歌唱リード「9秋桜」は永井さんもマイクに加わりリードして頂きました。会場が広い関係で一部

ギター音が十分届かない感がありました。又歌唱とずれにくい編曲、リズムのとりかた、ずれた時にスムーズに歌へ合わせる方法、皆が歌いたい曲の充実、等今後の課題も少し見えたイベントになりました。今回は急遽地区社協の吉田さんに歌唱リーダーをお願いし大変お世話になり感謝申し上げます。

**中組地区社協『いきいきサロン』
歌声コンサート 2021.7.30**

伴奏：シャープOB アンダンテ
歌声指導ゲスト：吉田茂(中組地区社協)

- | | |
|-------------|------------|
| オープニング | ラ・クンパルシータ |
| 1 荒城の月 | 2 みかんの花咲く丘 |
| 3 サンタルチア | 4 おぼろ月夜 |
| 5 北国の春 | 6 高校三年生 |
| 7 揚げば尊し | 8 それゆけカーブ |
| 9 秋桜(コスモス) | 10 乾杯 |
| 11 故郷(ふるさと) | |



設立会員



佐伯区スポーツセンターにて

ゆうゆう会の承認から、大畠副支部長の紹介と、東支部長の了解で菊池さんの申請書提出～ホームページ作成等、設立に尽力戴いた皆様に心より感謝申し上げます。

2019年2月7日佐伯区スポーツセンター1時集合して、第1回例会を開催しました。5名（SEMC, SFC）参加、ミニテニス体操、ラケットの持ち方、ワンバウンドで打つ、ドライブの打ち方を資料で説明しながら、ラリーを行いました。“楽しい”続けようと参加者から賛同を得ました。4月から同好会活動を開始し、コーチの技術指導、審判、試合をして楽しく練習をしています。

2019年10月25日2時に、東広島運動公園体育館で第1回の体験会を実施しました。9名参加（事業部1名）最初は、ごちない様子でしたが、1時間経つと楽しくラリーが続きました。ボールはゴムで大きいので当たっても痛くないし、ゆっくりとくるので打ち易いです。全員が“やるよ”と一致、練習を続けています。生涯スポーツであり、あまり体力に自信がない方も続けられ、見違えるほど体力が付き上達しています。“実感です”（第1、3金曜日は広島、第2、4金曜日は東広島で例会実施）

ご夫婦で、友人を誘って気軽においでください。どなたでも歓迎します。体育館のコロナ感染対策に従い、手指の消毒、3密、マスク持参、体調管理をして練習します。

19年度例会 26回開催 累計137名参加、20年度例会 22回開催 累計133名参加（詳細はホームページ参照）



東広島運動公園体育館 2Fにて



蓮花寺山頂

島新四国88ヶ所、第36番霊場）でストレッチを行い9時50分より登山を開始しました。

石仏を数えながら40番目で1回目の休息をし、10時10分に出発。10時25分に67番目の地蔵で休息。尾根を登る。蒸し暑く、88番目の石仏で3回目の休息後出発。いこいの森広場で再度休息し、10時55分出発。11時10分蓮花寺山山頂にたどり着きました。

12時10分から尾根沿いの少し広まった場所で昼食を開始したが、雷鳴がとどろき、急に強い雨が降り出し

7月12日（月）JR安芸中野駅に9時30分に集合し、男性11名、女性5名の合計16名が参加しました。

駅から少し上がった蓮花寺（広

た為、大急ぎで食事をし、雨具を用意して濡れながら下山を開始しました。雨はやむ気配がなく、雷も断続的に鳴り響く状況下、ひたすら下山。当初、蓮花寺山（375.5m）と高城山（495.6m）を縦走する予定でしたが、悪天候の為、急遽、みどり団地、瀬野駅方面と書かれた標識に導かれ下山した。降り続く雨で、足元もぬかるみ、落ち葉と土砂で滑る事もしばしばあるも、怪我もなく急な尾根を下り、みどり団地南端のみどり登山口より全員無事に下山しました。

14時20分セブンイレブンで、飲み物、アイス頂き、休息後、瀬野駅15時20分発で各自帰路につきました。

今回の登山は、経験した事のない思い出の登山になりました。



蓮花寺

コロナ感染が一向に衰えを見せない中、当会ではグループ行動となる月例撮影会を相次いで自粛しており、今号では密を避け、コロナ感染防止に留意しつつ積極的に写真活動に取り組む会員の日頃の活動の一端を特集しました。

満天の星空との出会いを求めて — 谷水 毅

数年前の夏、県北の吾妻山休暇村に宿泊した際に見た、手に届くような天の川が脳裏に焼き付き、以降、6~8月の季節になると満天の星空との出会いを求めて撮影に出かけています。最近ではコロナ感染の拡大や体力的に無理できないこともあって撮影場所は竹原や安芸津など近場の瀬戸内沿いに限定しています。星空撮影に難敵の雲や光害に悩まされながらの撮影ですが、海岸の波の音を聞きながら瀬戸の海の上空に横たわる天の川を眺めている時間帯は正に至福の時です。



撮影会に参加して自分を磨く — 辻 重樹



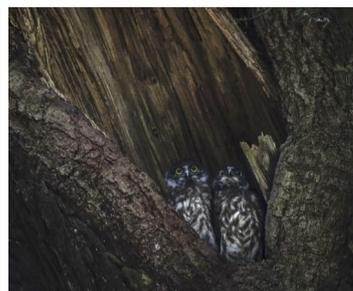
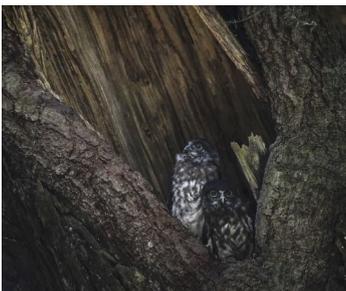
「写真家 藤岡亜弥氏と宮島を撮る」という撮影会に参加しました。「誰もが撮るような写真ではなく、自分が感じた対象を撮るように」と指導を受けながら宮島の街中を撮影しました。また講習会では「写真は自分で選ぶとキレの良いものだけを選ぶが、自分がダメと思った写真の中にも良いものがある。多くの人に多くの写真を見ってもらうことによって自分の特徴に気が付き、写真が上達するとともに、写真を楽しむことができる」とのことでした。これからも自分の興味のあるものを撮って、写真を楽しみたいと思います。

日課のウォーキングではスマホが機材 — 西尾 弘

新型コロナウイルスの感染拡大で月例撮影会は開催できず、活動休止状態が永く続いています。また今年の夏は特に暑く、日中は外出する気にならず、夕方運動を兼ねて近所を散歩するのが精一杯の毎日でした。夕方散歩していると、たまたま美しい夕日の風景に巡り合うことがあり、スマートフォンで撮ってみると案外うまく撮影できました。今では散歩中、何か撮影するものがないか目を配りながら歩いています。



人のいない時間帯・人のいない場所を求めて — 吉岡 嘉之



コロナ禍を避けるには人のいない場所・人のいない時間帯を狙うのが安全！と、そんな被写体を求めて撮り歩いています。7月には河内町のとある神社へアオバズクの雛を撮りに通いました。昼間はカメラマンで混むので、狙い目は給餌時間帯でもある朝の5時頃。朝3時半に家を出て人気のない境内で一人カメラを構える光景は人が見れば不審者？(笑)。まだ辺りは暗くて撮るのは難しいですが、3日通ったお陰で雛の可愛い様子をカメラに収めることができました。

コロナ禍ではありますが、皆さんが緑広がる中で、元気にプレーされた事うれしく思います。7月、8月は真夏でもあり、比較的涼しい白竜湖CCで連続開催といたしました。真夏にしては曇りで過ごしやすい天候となり、又9月の安芸カントリーもとても良いコンディションとなった事喜んでおります。その分スコアに言い訳も効かず、私は練習不足を痛感しておりますが、日ごろの頑張りの成果を出され、上位入賞された方々にはお祝い申し上げます。

第240回 白竜湖カントリークラブ 7月12日開催

優勝 長谷 快洋さん

技術的にはティーショットのスライスOBが減少したこと、道具ではアイアンを飛距離よりも方向性を重視して変更したこと、メンタルでは月例会等に参加して緊張した場面に慣れることで最近では安定したスコアに繋がる様になってきました。次回は1ラウンドで結果が出せるように精進致します。

準優勝 西尾 弘さん

アプローチ、パターの調子が良く午前中、好スコアで終わりました。午後スタート直後に雷鳴が聞こえ、後半のプレーがキャンセルとなったため午前中の成績で評価していただきラッキーでした。

第3位 河上 國男さん

最近体重が戻り切れずにダフリ等で困っていたので今回はトップで一呼吸タイミングを取ってダウンスイングしたことがミスが減らせたのではと感じています、それと今回は雷雨で中断し前半のみのスコアで順位が決定したことはスタミナの無い私には幸運でした。

第241回 白竜湖カントリークラブ 8月7日開催

優勝 山村 繁さん

今回はここ数年来のベストスコアを出す事が出来たのも パターを含む100ヤード以内のショートゲームが良かった事と同伴メンバーと笑いながらプレー出来た事と思います。又優勝できるように頑張ります。

準優勝 長谷 快洋さん

今回は2打目以降長いクラブを封印してミスをしないように心掛けたこととパートナーの大島さんと切磋琢磨してお互いに成績を残そうと頑張った結果だと思えます。

第3位 大島 昌巳さん

今回はハンディと同伴者に恵まれて3位入賞させて頂きました。良かったのは一週間前の練習でノーコックアプローチとコンパクトスイングに気づいた事です。引き続き精進していきたいと思えます。

第242回 安芸カントリークラブ 9月13日開催

優勝 大島 昌巳さん

この度はハンディ、メンバー、気候（曇っていて暑くなかった）に恵まれて優勝することが出来ました。良かったのはショートゲームでこれからも高齢者を自覚してグリーン周りを磨きたいと思えます

準優勝 村上 孝一さん

ずっと100以上のスコアを出していた自分を情けなく思い練習を繰り返し、繰り返しをしているうちにスイングの形がよかった時期と重なり、自信をもってティーに立てたのが最大の武器になりました。パターも当然素直な打感で打ち始め3パットゼロとなりました。

第3位 沖田 憲三さん

久しぶり好スコア出しましたが、優勝にはあと一歩及ばず三位となりました。次回はアイアンショット精度を上げて優勝を目指して頑張ります。

令和3年度 第3戦の成績 (NETスコア)			令和3年度 第4戦の成績 (NETスコア)			令和3年度 第5戦の成績 (NETスコア)		
第240回コンペ (18H)			第241回コンペ (18H)			第242回コンペ (18H)		
7/12 白竜湖カントリークラブ			8/6 白竜湖カントリークラブ			9/13 安芸カントリークラブ		
順位	氏名	Par	順位	氏名	Par	順位	氏名	Par
優勝	長谷 快洋	-6. 3	優勝	山村 繁	-10. 3	優勝	大島 昌巳	-5. 4
準優勝	西尾 弘	-5. 6	準優勝	長谷 快洋	-6. 6	準優勝	村上 孝一	-3. 8
第3位	河上 國男	-5. 4	第3位	大島 昌巳	-3. 7	第3位	沖田 憲三	-2. 4
ニアピン賞	ホール	OUT / IN	ニアピン賞	ホール	OUT / IN	ニアピン賞	ホール	OUT / IN
	OUT 2	山村 / —		OUT 2	末沢 / 大島		OUT 4	清田 / 神野
	OUT 7	沖田 / —		OUT 7	清田 / 松見		OUT 8	村上 / 中村
	IN 13	— / 矢野		IN 13	前信 / 藤原		IN 11	方山 / 中村
	IN 17	— / 新井		IN 17	猪飼 / 藤原		IN 13	清田 / 松見
雷雨で前半のみのスコアで決定								



筆の里工房にて受賞者の記念撮影

絵手紙同好会も、このコロナ禍で例会中止が続いて、迫谷先生はじめ皆さんとお会い出来ず寂しいですね。通常はその月のテーマに沿って真面目に作品を描き、先生の暖かい楽しい講評を頂きます。この寄稿は、例会中止が続いたので、これまで行われた行事や活動について、私なりに振り返ってみました。

今年度から新しいリーダーに変わりましたが、それまで担当された丸山リーダーの熱意ある数々の活動に、改めて感謝致します。教室で出来上がった作品を定期的に展示するほか、市民ギャラリーや郵便局の展示など、目の付け所と交渉力に本当に感心します。また、誕生月の人へのバースデー絵手紙や巻紙に描いて、次の人へ渡すリレー式の絵手紙など、私はおろおろして、なかなかついて行けませんが、みんなは次々描いて回されるので、相当レベルも上がっていると思います。更に、「筆の里ありがとうのちょっと大きめ絵てがみ展」へのグループ応募があります。

小学生から社会人まで、全国から応募があり審査されます。個人では、とても無理と思っても、みんなで応募となると、なんとか参加出来ます。（私は今年休み）審査で選ばれた作品は後日、筆の里工房に展示されるので、出した人も出さなかった人も、みんなで見学します。初めに学芸員さんの説明を聞いてから、会場を見て回り、仲間の作品があるとうれしい。このあとは恒例になった昼食会。女将も絵手紙を描き掲示してあるお店へ。落ち着いた雰囲気でお食事を頂くと、一同口数も少なくなります。これらの段取りもリーダーでした。

以上の様に次々と我々をリードして頂いて、私も悩みながらも種々体験出来たことに感謝しております。新年度からは待望の女性リーダーが活動開始。高齢者にも優しく。みんなで協力・応援して行きましょう。

活動（作品）を振り返って



丸山 紀夫



三宮 紘代



稲生 妙子



大久保 進也



平 洋子



鏡山公園にて

9月4日
(土) 曇り気温25℃で鏡山公園 第2駐車場 へ9時集合した。参加者29名(男21名 女8名)実施。

顔を合わすのは本当に久しぶりの面々で、お互いの元気を喜びながらウォーキングに励んだ。当日は全員にパイナップル苗、女性に南京をプレゼントした。しっかりコース、ゆったりコースそれぞれに分け、サイエンスパークは良く整備された公園で、池の外周も気持ちよく楽しく歩き汗を流した。訪問施設の国際プラザJICAは非常事態宣言下で閉館、見学できず正面で集合写真を撮るだけで残念でした。帰りは旧R375を經由して鏡山公園第2駐車場まで7Kmをウォークした。駐車場でおにぎりとアイスのご褒美を口にして疲れを癒した。おつかれさまでした。



仲よし夫婦で企画説明



パイナップル苗プレゼント



ウォーキング

コロナ感染拡大で、この例会は延期・コース変更を余儀なくされ、今回も非常事態宣言下での開催で、参加者が少ないと心配されたが、長い自粛、巣ごもり生活のストレスと7月以来の久しぶりの開催もあって30名という沢山の参加者。心配だった雨模様の天気も、なんとか曇り空で、むしろかんかん照りよりも良かったぐらいだ。

コロナ対策も3密を避けそれなりに対応して実施。



← 褒美のアイス

ふれあい便り

コロナ禍の生活

原田 告男

マスク不足から始まったコロナ禍、いち早くマスクを送ってくれたのが中国の友であった、そんな友情に厚い友にも再会できないコロナ禍の生活である。

既に1年半が経過し度重なる まん延防止等重点措置、緊急事態宣言、外出自粛と制約の日々窮屈な生活で過ごしている、その間失った時間も多く一昨年に秦の始皇帝陵(中国・西安)を訪ねたサークル仲間との続きの旅はできず、ひよっとすると来年は行けるか?と甘い期待を持ち陰で計画を描いている。

また定例化していた仲間との会食は計画することもできず、仲間に会えないがスマホのチャットで国内外ともに顔を見ながら話ができる。本当に便利になった。社友会同好会活動も同じく制限下の活動で残念である。

家で過ごす時間が長くなり、ネットで映画をみる機会が増えた。自分の都合でいつでも観れる、本当に便利だ。また、ちょっと離れた田舎(友の生家)で通年の野菜作りを始めた。適度な運動を兼ね、いい汗をかきながらの作業、定期的に田舎へ通うドライブも四季の変化を感じながらでもある。

こんなコロナ禍の制約を逆手に取り新たな気付きを生活に繋げていきたい。

広島支部活動の紹介



東 支部長

同好会活動を通じて SDGsの取組により 社会貢献を図ります

広報 上野 義則

昨年より新型コロナウイルス感染症拡大で全ての支部行事が出来ませんでした。同好会活動は3密を回避し実施しています。役員会、定期総会は縮小オンラインTV会議にて実施しています。

同好会活動でSDGsの取組

本年10月より広島支部として、SDGs未来都市東広島推進パートナー宣言証を受理しました。

支部としてSDGs6項目を選出し、各同好会毎に独自目標を設定して取り組み、社会貢献を図ります。

①エネルギーをみんなに、そしてクリーンに ②住み続けられるまちづくりを ③陸の豊かさを守ろう ④パートナーシップで目標を達成しよう ⑤安全な水とトイレを世界中に ⑥つくる責任、使う責任。

※ SDGs ⇒ Sustainable Development Goals
持続可能な開発目標の略称 (17項目有)

役員会オンラインTV会議の拡充

東広島市の新型コロナウイルス感染防止等に関するボランティア活動応援補助金制度を利用してノートパソコンを購入。補助金は10万円で不足金1.5万円は支部予算を充当。毎月定例の役員会は社友会室にて約20名で開催している。部屋が狭く満室状況で3密を避ける為、出席人数を1/4に減らしインターネットを活用したオンラインTV会議の拡充を図った。今後は地域施設へのオンラインシステムを活用した説明会・研修会等の普及を目指し、地域に密着したボランティア活動の推進を図って行く計画です。



楽器演奏の会



昨年7月、川上地域センターでの演奏会。今回は江頭リーダーが欠席でしたが6名のメンバーの奥さんも加わり、歌唱指導の益田さんの軽妙な司会で11曲を演奏し、皆さんにも一緒に歌って頂きました。

新型コロナの蔓延と長引く梅雨の災害等、気が滅入ることの多い中、天気も徐々に良く、皆で歌うことで少しは気分が改善出来たかと思えます。演奏曲目は

①荒城の月 ②四季の歌 ③若者たち ④みかんの花咲く丘 ⑤おぼろ月夜 ⑥いつでも夢を ⑦川の流れるように ⑧それゆけカープ ⑨知床旅情 ⑩花は咲く ⑪故郷でした。

あるこう会

あるこう会はコロナ禍対応で自粛していた活動を昨年10月から再開しました。

下見福祉会館では広島大学田中准教授による“ロコモ”（ロコモティブシンドローム）についての講義を受け、赤外線カメラによる歩行姿勢撮影を含む次の測定を行った。

- ①ロコモ度テスト（立ち上がり、2ステップテスト質問形式調査ロコモ25）
- ②体力測定（握力、柔軟性、敏捷性、開眼片足立、5m歩行テスト）



③その他（体組成計“インボディ”による測定）

今回の測定は日常生活が自立している健常高齢者の体力測定結果を評価しやすくするためのデータターとして“ロコモ予防システム”の開発に役立てるとのことで、継続的なデータター収集に協力するよう求められました。我々の測定結果は標準よりも良いと“おだてられ”ました。

約2時間の講義、測定を終えた後、下見地区を一周する形で出発地である鏡山公園まで戻り午後3時解散となりました。

福山地区活動

報告者 星野 高範

3月末、福山市でのコロナ感染状況は収まりつつありますが、この春も昨年に続き恒例の「花見の会」を中止としています。夏にはこれも恒例の納涼会ですが開催出来ませんでした。福山地区の活動はもう暫く3密に留意しながらの「福山工場バラ園手入れ」と「工場周回市道の草刈隊活動」のみとなっています。バラ園は3月初旬芽だし前の手入れを行い、草刈隊は4月末から活動しています。都合のつく方をご参加をお願いいたします。又、地区会活動でのご意見のある方のご連絡をお願いいたします。



福山第2・第3工場



バラ園

スマートフォン AQUOS ニュース Vol.22

AQUOS R6 新時代のハイエンドスマートフォン



雰囲気・空気感まで写すカメラ

ライカとのカメラ全面協業



スマホ最大級*超大型の1インチセンサーが写真の美しさを決めます。センサー面積が約5倍*になり、集光力が向上。より高精細な写真を実現します。

*スマートフォンとして。2021年5月時点。シャープ調べ。
*AQUOS R5Gの標準カメラとの比較

ひと味違うディスプレイです



*10億色表示に対応し、ピーク輝度2000nit、コントラスト2000万:1を達成したAQUOSで初めてのディスプレイ。

Pro IGZO OLEDは、AQUOS史上最高*のピーク輝度2000nit、コントラスト2000万:1のHD画質で朝日がつくりだす影の濃淡も、まばゆい日のひかりもリアルに映し出します。シャープがずっと磨いてきたディスプレイ技術。AQUOS R6でも、さらに進化しました。

大事なデータも安心コピー



iPhoneをはじめ、他社スマホから簡単にデータコピーができます。写真、動画はもちろん、アプリやWi-Fi設定まで、同梱アダプターでスピーディーに、確実に。

長持ちしなきゃ意味がない



*スマートフォンAQUOSにおいて。2021年5月時点。シャープ調べ。

AQUOS R6の大容量バッテリーはAQUOS史上最大*の5,000mAh、ずっと映画・ドラマを見たり、ゲームで遊んでも安心です。しかもインテリジェント充電でバッテリーの劣化を抑えます。

納得のスペック

<p>CPU</p> <p>Qualcomm® Snapdragon™ 888 5G Mobile Platform</p>	<p>RAM</p> <p>12GB LPDDR5</p>	<p>ROM</p> <p>128GB UFS 3.1</p>
<p>Elite Gaming</p> <p>ハイスパックなCPUとモデムで、より多彩な表現を。ゲームや映像は、新たな楽しみ方へ。</p>		



岡山県もコロナ感染は9月に入って大きく減速しておりますが、マスクは励行するも、県外外出、旅行は自粛他我慢の暮らしが続き、いつ自粛解除になるのかはまだ不透明。はがゆい毎日です。その中でも、恒例の「SHゴルフコンペ」は欠席者が多くなりましたが今年3回目を以下実施しました。

日時 令和3年9月15日（水）AM 9:00 OUT スタート
会場 岡山御津カントリークラブ

ハーフコンペ成績（2組8名）

順位	氏名	OUT	GROSS	HDCP	NET
1位	中村 雅信	47	47	10.8	36.2
2位	三原 正	47	47	9.6	37.4
3位	吉川 哲三郎	53	53	14.4	38.6
ブービー	河野 俊治	55	55	12	43

- ★ 次回SHゴルフコンペ 11月12日（金） たけべの森ゴルフ倶楽部 AM 8:20 OUTスタート。
- ★ 11月12日（金）までに、恒例のSH2021 OB忘年懇親会の実施可否を決定予定。

シャープ社友会 会員数				合計 4,530名		
本部	東京	広島	栃木	中部	九州	東北
2,645名	609名	470名	299名	209名	164名	134名

新入会員の紹介（含む移籍者） 2021年7月1日～9月までの入会者			
えど けんじ 江戸 健治	7124	海外事業統轄部	開発部
ひろた ゆうじ 弘田 勇治	7128	パーソナル通信事業部	協業開発部

広島支部行事予定 2021年10月～12月	
10月22日（金）	定例役員会
11月26日（金）	定例役員会
12月24日（金）	定例役員会

編集後記： 連日話題の絶えない新型コロナウイルス、同好会の活動も色々と留意されており、ご苦労の様子が伺えます。猛暑もやっと収まり秋の気配、今年は8年振りに中秋の名月と満月が重なり、綺麗な満月が見えました。地球の温暖化で異常気象が続く中、SDGsの活動でいつまでも綺麗な地球でありますように！ T.I.