

社友会/紅葉会 シニア料理教室開催のお知らせ

～ 楽しく作って、美味しく食べる！健康長寿を応援！ ～

このたび社友会広島支部で初めてのシニア料理教室を企画することになりました。
経験豊富な管理栄養士の先生がシニア世代に嬉しいヘルシーで美味しいメニューを皆さんと一緒に作って頂き、できたものを皆さんで試食会を行うという企画です。この機会に是非ふるってご参加下さい。



メニュー例



実施要綱

- 日時 11月29日（土） 10：00～13：00（3時間）
- 場所 東広島総合福祉センター 調理室 ※駐車場は十分ありますのでお車での来場も安心です。
地図：[東広島市総合福祉センター - Yahoo!マップ](#)
- 講師 貞永さん（元グリーンハウス（シャープ食堂経営）管理栄養士）
- 参加費 2,500円（支部からの援助金を差し引いた価格です）
- 募集対象 社友会/紅葉会 会員及び家族（男女問わず）
10名～20名
- 募集人員 ※申込みが10名未満の場合は中止とさせて頂きます。また20名を超える場合は抽選とさせて頂きます。さらに応募が多い場合には第2弾の企画も検討いたします。
- 募集締切 11月14日（金）～17：00
- 参加申し込みは下記 URL または QR コードから
[伝助（シニア料理教室）](#)

